# Wegweiser 65+

(Stand 04.08.2023)

münsingen
vielfältig nachhaltig

| Kategorie | Angebot | Beschreibung | Adresse | Kommunikation |
|---|---|---|---|---|
| Angebote für Angehörige | Ferienaufenhalt im Alterssitz Neuhaus Aaretal | Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen bieten wir die Möglichkeit eines Aufenthaltes im Ferienzimmer für Menschen, welche auf Pflege und Begleitung angewiesen sind | Neuhaus 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 70 20<br>info@ana-ag.ch<br>www.ana-ag.ch |
| Angebote für Angehörige | zapp | zapp koordiniert und organisiert die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen. Geschulte, freiwillige Betreuerinnen leisten Begleiteinsätze und entlasten Angehörige. | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Angebote für Angehörige | Angehörigengruppe Alzheimervereinigung | Sich mitteilen können, Schönes und Belastendesaustauschen. Aus Erfahrungen voneinanderlernen. Fachkenntnisse vertiefen, zusammen aufdem Weg sein.<br><br>Anmeldung:<br>Alzheimervereinigung Bern<br>Tel. 031 312 04 10 | Neuhaus 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 70 20<br>info@ana-ag.ch<br>www.ana-ag.ch |
| Angebote für Angehörige | Beratung für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen | Angehörige tragen oft wesentlich zum positiven Behandlungsverlauf einer psychischen Störung bei. Aber die belastende Situation bringt Familienmitglieder, Partner/-innen und Freund/-innen manchmal selber an die persönlichen Grenzen der Belastbarkeit.<br><br>Betroffene Angehörige unterstützt das PZM am Beratungstelefon, in Gruppenangeboten oder in individuellen Gesprächen. Die Beratung ist gratis und die Beraterinnen unterstehen der Schweigepflicht.<br><br>Dieses Angebot richtet sich auch an Angehörige von Personen, die nicht oder nicht mehr im PZM behandelt werden. | Hunzigenallee 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 81 11<br>info@pzmag.ch<br>www.be.ch/pzm |
| Angebote für Angehörige | Tagesaufenthalt im Alterssitz Neuhaus Aaretal | Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen bieten wir die Möglichkeit eines Tagesaufenthaltes im Treffpunkt.Angesprochen sind alte, betagte oder behinderte Menschen, die sich gerne in Gruppen aufhalten. Keine Aufnahme können wir Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf und/oder Personen, welche eine intensive Einzelbetreuung benötigen, bieten. Unsere Begleitung richtet sich nach den aktivierungs-therapeutischen Methoden. | Neuhaus 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 70 20<br>info@ana-ag.ch<br>www.ana-ag.ch |
| Angebote für Angehörige | Kranke und betagte Menschen begleiten | Geeignete Personen bringen Betagten und Kranken die notwendige emotionale Hilfe. Sie nehmen den Angehörigen für einige Stunden die Fürsorge um die betreuten Menschen ab. | Stockhornstrasse 10<br>3510 Konolfingen | Tel. 031 791 22 47<br>schaer.hans@bluewin.ch<br>www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch |
| Angebote für Angehörige | infodraht | Anlauftelefon für pflegende und betreuende Angehörige bietet Auskunft und Beratung. Über infodraht können Informationen zu spezifischen Dienstleistungen oder Institutionen eingeholt werden. Es berät, klärt Bedürfnisse ab und organisiert Entlastungen. | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Angebote für Angehörige | Entlastung im Alltag durch Freiwillige | Als Angehörige einer pflegebedürftigen oder kranken Person sind Sie im Alltag gefordert und eingeschränkt. Unsere Vermittlungsstelle sucht eine Person, die Sie sporadisch oder regelmässig entlastet z.B. durch Besuche, Spaziergänge, Vorlesen, Spiele. Wir vermittlen Laien, die diese Aufgabe als Freiwilligenarbeit im Sinne von Nachbarschaftshilfe übernehmen. Pflegerische Aufgaben können nicht geleistet werden. | Verein gegenseitige Hilfe<br>Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Herbstausflug | Seniorenausflug der Pfarrei | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Herbstausflüge 60plus | Ausflug vom Pfarrkreis organisiertPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muesingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Taxi | Taxi für Sammelfahrten, Ausflüge (mehrere Personen aus dem gleichen Quartier, Geburtstage), kleinere Warentransporte, Einkäufe und Blumenkurier - im Voraus reservieren Mobile 079 777 10 21 nach Vereinbarung<br><br>Standplatz Bahnhof Münsingen | Löwenmattweg 35<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 39 96<br>dorftaxi@gmx.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Reisebüro | Reisebüro für Menschen mit und ohne Behinderungorganisieren und buchen von betreuten und individuellen Ferien in der Schweiz und weltweitspezialisiert für Menschen mit einer Behinderung oder Krankheit in der Schweiz oder weltweit | Frohburgstrasse 4<br>4601 Olten | Tel. 062 206 88 30<br>reisen@procap.ch<br>www.procap-reisen.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | 1 – 2 Ferienangebote pro Jahr<br>(Wanderferien) | Wanderferien<br>Programm verlangen | Chisenmattweg 32<br>3510 Konolfingen | Tel. 031 790 00 10<br>sport@be.prosenectute.ch<br>www.be.prosenectute.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Ferien 60plus | Begleitung durch Kirchgemeinde, alle 2 Jahre im Turnus mit Ferien(s)passPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Fachstelle für barrierefreies Reisen | Informationen über Reisemöglichkeiten, Hotels, Restaurants, Ferienwohnungen, Helfer und Helferinnenfür Menschen mit einer Behinderung | Röthmattweg 51<br>4600 Olten | Tel. 062 212 67 40<br>info@mis-ch.ch<br>www.mis-infothek.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Männerausflug 60plus | Tagesausflug für MännerPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Anton Josi<br>Tel. 031 720 57 52<br>anton.josi@ref-muensingen.ch | Pfarrstutz 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 52<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Carissimo | Vermittlung von Fahrten mit dem SRK Car für Heime, die ihren Bewohnerinnen und Bewohnern einen Ausflug ermöglichen wollen | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Ausfahrt im Frühling | Ausflug mit Mittagessen ab 75 Jahren, mit persönlicher EinladungFindet jährlich, jeweils im Frühling stattDetails siehe Homepage | 3110 Münsingen | Tel. 031 721 71 00<br>praesidentin@frauenverein-muensingen.ch<br>www.frauenverein-muensingen.ch |
| Ausflüge \| Reisen \| Ferien | Ferien(s)pass 60plus | Angebote während der Sommerferienzeit, Begleitung durch Kirchgemeinde, alle 2 Jahre im Turnus mit Seniorenferien<br><br>Publikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Fotografieren | Wir gehen in die Natur zum Fotografieren und besprechen einmal jährlich unsere Bilder | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Lesezirkel Gegenseitige Hilfe | Wir lesen alle das gleiche Buch und treffen uns einmal im Monat um das Gelesene zu besprechen. | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Ludothek | Ausleihe von Rollenspielen und Spielsachen für Kinder, Gesellschaftsspiele für Erwachsene und Kinder, Grossspiele und Fahrzeuge, grosse Auswahl an Spielen für Familienfeiern, Vereinsanlässe, Geburtstage etc. Organisation von Spielanlässen über das ganze Jahr verteilt<br><br>Mittwoch/Freitag 14.00 - 17.00 Uhr<br>Samstag 10.00 - 12.30 Uhr<br><br>im Freizythuus, Schlossstrasse 5, 3110 Münsingen | Schlossstrasse 5<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 56<br>ludo-muensingen@bluewin.ch<br>www.ludo-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Lesezirkel Bibliothek Münsingen | Wir lesen alle das gleiche Buch und treffen uns einmal im Monat um das Gelesene zu besprechen. | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 31 81<br>muensingen@kornhausbibliotheken.ch<br>www.kornhausbibliothek.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Kantorei Münsingen | Laienchor, der Kirchenmusik a cappella als auch mit instrumentaler Begleitung (von der Gregorianik bis zu zeitgenössischen Werken) einstudiert. Mitwirkung in Gottesdiensten, bei ökumenischen Vespern und musikalisch-liturgischen Feiern sowie mindestens ein Konzert pro Jahr<br><br>für Frauen und Männer<br><br>Dienst 19.45 - 21.45 Uhr<br><br>im reformierten Kichgemeindehaus Münsingen | Hölzliackerweg 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 86 20<br>mwinterberg@bluewin.ch<br>www.kantorei-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Musizieren | Wer sein Musikinstrument in einer Gruppe üben und spielen möchte, kann sich bei uns melden. Wir versuchen passende Ensembles zu bilden | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Jassstübli | Jassen für Geübte und Ungeübte, jeden 2. und 4. Montag im Monat, 13.30 bis 17.30 Uhr, Eigermatte 23, Eingang Jassstübli via Niesenweg. | Eigermatte 23<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 13 11<br>bbinggeli@bluewin.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Jassen | Zweimal pro Monat zum Plausch Jassen<br><br>Anmeldung erforderlich | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Handarbeiten | Wir treffen uns zweimal im Monat in einer gemütlichen Runde zu Handarbeiten. | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Generationentheater 50plus | Gemeinsam ein Theaterstück einstudieren, Kulissen bauen, Requisiten bereitstellen und im Frühjahr aufführen.<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Freizythuus | Benützung der Holzwerkstatt, Töpferei, des Bastelraums und des Cheminéeraums für private AnlässeProspekt anfordern, im Freizythuus, Schlossstrasse 5, 3110 Münsingen | Schlossstrasse 5<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 09 30<br>freizythuus@muensingen.ch<br>www.freitythuus-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Filmclub | In den Herbst- und Wintermonaten treffen wir uns um Filme anzuschauen und anschliessend zu besprechen | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Computerkurse für Seniorinnen und Senioren | Nach Absprache: Von Montag bis Samstag, in der Heilsarmee, Schulhausgasse 20, 3110 Münsingen Mobile 079 226 01 90 | Schulhausgasse 20<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 18 26<br>info@compicenter.ch<br>www.compicenter.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Computerkurse | Anders lernen macht SpassComputerkurse für Windows und MacIndividual- oder Kleingruppenunterricht (2-4 Personen) | Industriestrasse 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 75 73<br>anders-lernen@bluemail.ch<br>www.anders-lernen.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Bibliothek | Ausleihe von: Bücher, Hörbücher, Musik-CDs, Spiel- und Sachfilme (DVD), Wanderkarten, E-Books (dibiBE), Zeitschriften<br><br>Fremdsprachenangebot: Romane und Erzählungen in englischer, französischer, italienischer und spanischer Sprache<br><br>Internetstation, Wireless Hotspot, Biblio-Café mit Tageszeitungen, Wochenzeitschriften und Magazinen<br><br>Öffnungszeiten:<br>Montag: geschlossen<br>Dienstag 10 - 18 Uhr<br>Mittwoch/Donnerstag: 14 - 18 Uhr<br>Freitag: 14 - 19 Uhr<br>Samstag: 10 - 15 Uhr<br><br>Im Kirchgemeindehaus, Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 31 81<br>muensingen@kornhausbibliotheken.ch<br>www.kornhausbibliothek.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Freunde der Öle | Öle unterhalten, betreiben und dem Publikum vorstellenhandwerklich begabtin der Öle Münsingen | Tägerishalde 9<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 29 52<br>oele@quickline.ch<br>www.oele-muensingen.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Smartphone | Wir treffen zum Erfahrungsaustausch im Umgang mit dem Smartphone | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Volkshochschule | Kurse und Vorträge zu Gesundheitsthemen, Kultur, Sprachen und Informatik u v m.auf Anfrage<br><br>Semesterprogramm verlangen oder unter www.vhsak.ch<br><br>divese Lokale in und um Münsingen | Erlenauweg 17<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 62 54<br>info@vhsak.ch<br>www.vhsak.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Spielen | Wir treffen uns in den Herbst- und Wintermonaten um alte und neue Gesellschaftsspiele kennen zu lernen und auszuprobieren | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Schach | Einmal pro Monat zum Plausch Schach spielen<br><br>Anmeldung erforderlich | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch |
| Bildung \| Kultur \| Hobby | Sprachen-Café | Ein Angebot der VHSA in der Bibliothek (Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch)1x monatlich | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 31 81<br>muensingen@kornhausbibliotheken.ch<br>www.kornhausbibliothek.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Begleiten im Leben und Sterben | Passage-Kurs für praktische, ethische und spirituelle Unterstützung für Sterbende, ihre Angehörigen sowie Freiwillige<br><br>Programm verlangen | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Fahrdienst | Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen führen Patienten und betagte Menschen zur Therapie oder an den Mittagstisch | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Freiwilligeneinsätze in der Pfarrei Münsingen | Die katholische Kirche Münsingen bietet in verschiedensten Bereichen die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Mitarbeit im Museum Münsingen | Interessieren Sie sich für Kultur und Geschichte in Münsingen? Das Museum Münsingen sucht motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit den unterschiedlichsten Talenten von A bis Z: Ausstellungsbetreuung, handwerkliche Arbeiten, Recherchemitarbeit, Anlassvorbereitung, Zeitzeugenbefragungen und vieles mehr. Jede Unterstützung ist willkommen! | Schlossstrasse 13<br>3110 Mènsingen | Tel. 031 724 52 81<br>museum@muensingen.ch<br>www.museum-muensingen.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Besuchs- und Begleitdienst SRK | Freiwillige besuchen alte, kranke, behinderte, einsame und im Alltag beeinträchtigte Menschen. Sie sorgen für soziale Kontakte, Abwechslung, geistige Anregung, praktische Unterstützung im Alltag sowie Begleitung ausser Haus. | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Beistandschaften (Private Mandatsträger PRIMA) | Menschen in Alltagsfragen beraten und begleiten, deren Einkommen und Vermögen verwalten, Bericht und Rechnung ablegenEinführung durch die PRIMA-Fachstellenach Absprache<br><br>Auskunft: Sozialdienst Münsingen, neue Bahnhofstrasse 4, 3110 Münsingen, Tel. 031 724 51 40 | Neue Bahnhofstr. 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 51 11 |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Freiwilligen-Arbeit im PZM | Haben Sie Verständnis für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und möchten regelmässig Patientinnen oder Patienten im PZM besuchen, sie auf Spaziergängen begleiten oder bei Freizeitaktivitäten unterstützen?<br><br>Weitere Infos:<br>Béatrice Calmbach, Psyhcologin, Leiterin Freiwilligenarbeit PZM | Hunzigenallee 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 81 11<br>info@pzmag.ch<br>www.be.ch/pzm |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Engagement für Mitmenschen | im Alterssitz Neuhaus AaretalSie verfügen über etwas Zeit und sind bereit, regelmässige Kontakte zu älteren Menschen zu pflegen. Wir suchen frühpensionierte oder pensionierte sowie jüngere Frauen und Männer, die sich für ältere Menschen engagieren wollen. Schenken Sie anderen Menschen ein Stück Freiheit, einen Teil Ihrer wertvollen Freizeit, Ihrer Lebenserfahrung und Ihrer Persönlichkeit. Sie werden entlöhnt. Nicht finanziell, jedoch durch soziale Kontakte in einer lebendigen Welt, durch bereichernde Begegnungen und neue Perspektiven. | Neuhaus 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 70 20<br>info@ana-ag.ch<br>www.ana-ag.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Freiwilliger Einsatz in der Kirchgemeinde | Dank Freiwilligen gibt es in der Kirchgemeinde viele verschiedene Angebote. Wenn Sie Zeit zu schenken haben und Ihre Lebenserfahrung für andere Menschen einsetzen wollen, nehmen sie bitte Kontakt auf.<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Johanna Knutti Rutishauser<br>tel. 077 521 23 15<br>johanna.knutti@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Freiwilliger Einsatz in der Psychiatrie | Sie besuchen regelmässig eine Patientin oder einen Patienten, die/der keine Bezugsperson hat. Einführung in die Aufgabe und Beratung durch eine Fachperson der Klinik sind gewährleistet.Interessanter Einblick in die Institution und Auseinandersetzung mit psychiatrischen Themen (Treffen der Freiwilligen)nach Absprache, Psychiatriezentrum, 3110 Münsingen | Hunzigenallee 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 81 11<br>info@pzmag.ch<br>www.be.ch/pzm |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Abstimmungsausschuss | In dieser Funktion leisten Sie Dienst im Stimmlokal, bei der Verarbeitung der brieflichen Stimmabgaben und bei der Auszählung der Stimmen. An 3 bis 4 Abstimmungen pro Jahr dauert der Einsatz zwischen drei bis fünf Stunden. Jeder Einsatz wird mit CHF 90.00 entschädigt. Ein Mitmachen über mehrere Jahre ist erwünscht. Anfragen bitte an Präsidialabteilung, Neue Bahnhofstrasse 4, 3110 Münsingen oder praesidiales@muensingen.ch. | Neue Bahnhofstr. 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 51 11<br>praesidiales@muensingen.ch<br>www.muensingen.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Gegenseitige Hilfe | Sie möchten mit vielfältigen Dienstleistungen (z. B. Einkaufen, Spaziergängen, Geräte erklären) ältere Menschen bei der Bewältigung des Alltags unterstützen. Wir vermitteln Kontakte zwischen Helfer/innen und Hilfesuchenden.<br><br>Vermittlungsstelle:<br>Montag / Donnerstag 9 -11 Uhr<br><br>Auskunft: Vermittlungsstelle, Tel. 031 721 73 22 | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Freiwilligenarbeit \| Ehrenamt | Seniorinnen und Senioren als Klassenhilfen | Sie begleiten regelmässig - während ein bis zwei Lektionen pro Woche - eine Kindergarten- oder Schulklasse der Volksschule Münsingen. Sie stellen Ihre Lebenserfahrung Kindern und Lehrpersonen zur Verfügung. Die gemeinsamen Tätigkeiten und Erlebnisse fördern generationenübergreifende, soziale Kontakte.nach Absprache<br><br>Auskunft:<br>Abteilung Bildung und Kultur, Schlossstrasse 13, 3110 Münsingen | Neue Bahnhofstr. 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 52 40<br>bildung@muensingen.ch<br>www.muensingen.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Hauswirtschaftliche Leistungen | Wir unterstützen Sie bei der Reinigung, der Wäsche und weiteren Arbeiten im Haushalt.<br><br>Anmeldungen<br>Montag bis Freitag, 8 - 17 Uhr | Südstrasse 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 722 88 88<br>info@spitex-aareguerbetal.ch<br>www.spitex-aareguerbetal.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Wäsche- und Flickdienst SRK Fahrdienst | Für betagte und kranke Menschen ist die Wäsche oft zu schwer. Wöchentlicher Abhol- und Lieferdienst von Wäsche bei den Kunden zu Hause. | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 10<br>fahrdienst@srk-bern.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Kleiderreinigung | Textilreinigung / Hemdenservice / Vorhangservice / Kissen & Duvetreinigung / Lederreinigung / Teppichreinigung<br><br>Annahmestelle: Üsi Drogerie, Münsingen | Bethlehemstrasse 24<br>3027 Bern | Tel. 031 992 40 44<br>www.favorit-service.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Wochenplatz für Jugendliche | Vermittlung von Jugendlichen für einfache Arbeiten wie Einkäufe, Botengänge, Vorlesen | Schlossstrasse 18<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 49 75<br>info@jugendfachstelle.ch<br>www.jugendfachstelle.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Gartenarbeit, Hausunterhalt, Umgebungsarbeiten | Rasen mähen, Umgebungsarbeiten, Sträucher schneiden, Reinigungsarbeitennach Abmachung | Niesenweg 12<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 10 58<br>info@arcowo.ch<br>www.arcowo.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Gartenarbeit, Hausunterhalt | Rasen mähen, Arbeiten im Garten, einfache Arbeiten im und am Hausnach AbmachungDetails siehe Homepage | Hohniesenweg 8<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 46 43<br>info@vivastiftung.ch<br>www.vivastiftung.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagstisch im Pfarreizentrum | Telefonische Anmeldung, monatlich am Mittwoch, im Pfarreizentrum,<br>Löwenmattweg 29, 3110 Münsingen | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Alltagsbegleitung, Hauswirtschaftliche Hilfe, Einkaufen und Kochen, Grundpflege, Demenzbetreuung, Entlastung pflegender Angehöriger, Übergangspflege nach Spitalaufenthalt<br>24-Stunden Betreuung, Nachtbereitschaft, Palliative Begleitung | Massgeschneiderte Betreuung für Senioren<br><br>Jeder Mensch ist anders. Das muss auch bei der Betreuung von betagten Menschen berücksichtigt werden. Home Instead hat sein Dienstleistungsangebot deshalb bewusst sehr flexibel gestaltet. Sowohl was die Art als auch den zeitlichen Umfang der Betreuung betrifft: Home Instead steht Ihnen von wenigen Stunden über eine Wochenend- oder Über-Nacht-Betreuung bis hin zur 24-Stunden-Betreuung zur Verfügung. | Schwarztorstrasse 11<br>3007 Bern | Tel. 031 370 80 70<br>bern@homeinstead.ch<br>www.homeinstead.ch/bern |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Reparaturen an Holzgegenständen, Korbwaren, Bücher | Die Geschützten Werkstätte des Psychiatriezentrums Münsingen übernehmen gerne verschiedenste Aufträge:<br><br>Holzwerkstatt: Flicken von Spielwaren, Bilderrahmen, Vogelhäusern sowie Montagearbeiten (auf Anfrage)<br><br>Buchbinderei: Reprarturen von gebundenen Büchern, Hestellung von speziellen Fotoalben und Büchern aller Art<br><br>Korberei: Reparatur von Körben und Korbwaren<br><br>Die Mitarbeiter/innen am Empfang verbinden Sie genre mit der gewünschten Werkstatt | Hunzigenallee 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 81 11<br>info@pzmag.ch<br>www.be.ch/pzm |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Üsi Drogerie-Hauslieferdienst | Gratis Hauslieferdienst | Neue Bahnhofstr. 12<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 10 06<br>info@uesidrogerie.ch<br>www.üsigrogerie.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Private Reinigung | In regelmässigen Abständen erledige ich für Sie:- Abstauben, Saugen und Nasswischen- Bad-, Küchen- und Fensterreinigung- Bügeln und Waschen- Allgemeine Haushaltsarbeiten, usw.Tel. 077 439 69 09 | Hintergasse 3<br>3110 Münsingen | |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagstisch Stiftung für Betagte | Anmeldung 1 Tag im Voraustäglich, im Alterszentrum Schlossgut, Schlossstrasse 1, 3110 Münsingen | Schlossstrasse 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 27 27<br>mail@sfbm.ch<br>www.sfbm.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagsmenu Lieferdienst | Wir liefern unser Mittagsmenu in Münsingen. SpezielleWünsche werden berücksichtigt.In mikrowellen-tauglichem Einweggeschirr.Liefertage: täglich, ohne Donnerstag und ohne Betriebsferien | Bernstrasse 2<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 10 09<br>info@ochsen-muensingen.ch<br>www.ochsen-muensingen.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagessen kochen | Einmal im Monat kochen und essen wir gemeinsam ein schmackhaftes Mittagessen weitere Infos www.ghm.ch | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagessen Café Netz | täglich Mittagessen 11.30 - 13.30Uhrvegetarisch möglich | Krankenhausweg 18<br>3110 Münsingen | Tel. 031 682 80 48 |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mittagessen im Kirchgemeindehaus | telefonische Anmeldung, siehe auch Amtsanzeigermonatlich (Okt./Nov. und Jan. - Juni), am 4. Donnerstag im Monat 12.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus, 3110 Münsingen | 3110 Münsingen | Tel. 031 721 71 00<br>praesidentin@frauenverein-muensingen.ch<br>www.frauenverein-muensingen.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | À TABLE Schärer's Mahlzeitendienst GmbH | Wir liefern Ihnen täglich am Mittag eine Mahlzeit (keine Diät).<br>Die Menüs werden in hochwertigen Porzellantellern, in Isolierboxen, heiss und genussfertig geliefert. Kein Aufwärmen, kein Abfall. Einfache Handhabung | Flugplatzstrasse 69<br>3123 Belp | Tel. 078 333 04 74<br>info@atable-mzd.ch<br>www.atablemzd.ch |
| Haushalt \| Kochen \| Essen | Mahlzeitendienst Eggimann Belp | Seit über 20 Jahren gibt es den Mahlzeitendienst in Belp. Unter der Leitung von Thomas Eggimann und seinem rund 30-köpfigen Team werden die Mahlzeiten frisch zubereitet und im eigenen Fahrdienst zu den Kunden gebracht.<br><br>Durch die enge Zusammenarbeit mit der Spitex AareGürbetal werden vor allem ältere Menschen beliefert, die täglich euaf eine warme Mahlzeit angewiesen sind. Grundsätzlich kann aber jeder bestellen.<br><br>Die Menüs bestehen aus einem Hauptgericht und einer Suppe. Es werden zwei Menüs angeboten - ein Volkostmenü und ein vegatarisches Menü. Individuelle Kundenwünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt (Spezialkost).<br><br>Bei der Zubereitung der Speisen wird auf Regionalität geachtet und die Nachhaltigkeit, insbesondere im Hinblick auf die Verschwendung von Lebensmitteln (Food Waste), stets im Auge behalten. | Hühnerhubelstrasse 64<br>3123 Belp | Tel 079 869 60 05<br>info@mz-dienst.ch<br>bestellung@mz-dienst.ch<br>www.mz-dienst.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Besuchsdienst Katholische Kirche Münsingen | Geburtstagsbesuche, Hausbesuche | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Biografiekurse | Reflexion der eigenen Lebensgeschichte mit andern zusammen | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Selbsthilfegruppen Demenz für Angehörige | Von einer Fachperson begleitete Gesprächsgruppen für Angehörige. Treffen 1x monatlich für 2 Stunden. Schönes und Belastendes austauschen, von einander lernen und Fachkenntnisse vertiefen. | Bahnhofplatz 2<br>3011 Bern | Tel. 031 312 04 10<br>bern@alz.ch<br>www.alz.ch/be/ |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Selbsthilfe BE - Kontakt- und Koordinationsstelle | Vermittlung von bestehenden Selbsthilfegruppen und Beratung bei Aufbau neuer Selbsthilfegruppen<br><br>Das Beratungstelefon ist offen von MO bis DO 09.00 - 12.30, 14.00 - 16.30 Uhr<br><br>Details siehe Homepage | Bollwerk 41<br>3011 Bern | Tel. 084 83399 00<br>info@selbsthilfe-be.ch<br>www.selbsthilfe-kanton-bern.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Seniorennachmittag | von Oktober - Mai, im KirchgemeindehausPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Kontakte \| Selbsthilfe | Seniorentreff | Wöchentlich Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr<br><br>im Saal der Heilsarmee, Schulhausgasse 20, 3110 Münsingen | Schulhausgasse 20<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 13 32<br>korps_muensingen@heilsarmee.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Hausbesuche von einer Pfarrerin oder einem Pfarrer | auf Wunsch, zu Hause | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Unterhaltungsabend mit Singen | gemütliches Beisammenseinfür Frauen und Männer, ab 70 Jahrenjährlich, Sommer / Herbst | Ahornweg 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 49 26<br>h.p.haeberli@bluewin.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Parkinson - Selbsthilfegruppe | auf AnfrageDetails siehe Homepage | Gewerbestrasse 12<br>3132 Egg b. Zürich | Tel. 043 277 20 77<br>info@parkinson.ch<br>www.parkinson.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Krebs - diverse Selbsthilfegruppen | Treffen mit anderen Betroffenenauf Anfrage | Marktgasse 55<br>3001 Bern | Tel. 031 313 24 24<br>info@bernischekrebsliga.ch<br>www.bernischekrebsliga.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Sing mit | die alten, schönen Lieder, zur Freude, zum Vergnügen, einfach somonatlicham letzten Samstag, 10.00 - 11.00 Uhrim Kirchgemeindehaus, Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen | Löwenmattweg 8<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 09 04 |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Gespräche über die Kust des Älterwerdens | Gemeinsam wollen wir über die Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens nachdenken und voneinander lernen, unserem leben neue Tiefe zu verleihen.monatlich, Bärenmatte oder Bärenmattepark, 3110 Münsingen | Bärenmatte 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 49 49<br>mail@sfbm.ch<br>www.sfbm.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Alzheimer Bern Beratungsstelle | Beratungsstelle für demenzerkrankte Menschen, Angehörigen und professionell Pflegende.<br><br>Öffnungszeiten:<br>Montag bis Donnerstag<br>9.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00 Uhr<br><br>Für unser Bildungsangebot konsultieren Sie bitte unsere Webseite. | Bahnhofplatz 2<br>3011 Bern | Tel. 031 312 04 10<br>bern@alz.ch<br>www.alz.ch/be/ |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Treffpunkt A-TRA-N | Abschied-Trauer-Neubeginn, monatlich, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus, ökumenisch<br><br>zuständig:<br>Tel. 031 721 10 47<br>verena.schaer@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | 3M-Männer-Meeting-Münsingen | monatlich, Vorträge, Aktivitäten für MännerPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Anton Josi<br>Tel. 031 720 57 52<br>anton.josi@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Besuchsdienst Ref. Kirchgemeinde Münsingen | Geburtstagsbesuche zu Hause und im Heim oder für Gemeindeglieder, welche in auswärtigen Heimen wohnen (Besuchsdienst Vergiss-mein-nicht)<br><br>zuständig Sozialdiakonie:<br>Tel. 031 720 57 57 | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Kontakte \| Selbsthilfe | Kurse für Gedächtnis und Prävention | Verschiedene KursePublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch<br><br>Zuständig: Sozialdiakonie, Karin Meumann<br>Tel. 078 206 05 56<br>karin.meumann@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Ernährungs- und Diabetesberatung | Telefonzeiten: Montag, Dienstag 09.30 - 11.30, 14.00 - 17.00 und Donnerstag 09.30 - 11.30, 12.30 - 17.00 Uhr<br><br>organisiert durch: Berner Diabetes Gesellschaft | Helvetiaplatz 11<br>3005 Bern | Tel. 0 31 302 45 46<br>info@diabetesgesellschaft.ch<br>www.diabetesgesellschaft.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Krankheit \| Behinderung | Wohnen im Alterssitz Neuhaus Aaretal | Pflege, Betreuung und Begleitung bieten wir Ihnen im Alter im Pflegehaus rund um die Uhr - 24 Stunden am Tag.Sie wohnen im schönen Einzelzimmer zusammen in einer Wohngruppe mit 12 Mitbewohnerinnen. Das Haus befindet sich inmitten einer Anlage mit schönem altem Baumbestand und weitem Blick ins Aaretal. Auf der Wohngruppe im Erdgeschoss befindet sich eine Wohngruppe für mobile Menschen mit Demenz. Ein geschützter Garten und eine auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kranken angepasste Umgebung soll ihr tägliches Leben vereinfachen. Am gleichen Ort stehen, im Haus Balance, 13 Alterswohnungen mit Dienstleistung zur Verfügung.<br><br>Ab Oktober 2021 sind ausserdem unsere Studios im Haus Dependance bezugsbereit und im Haus Balance bieten wir Wohnen mit Dienstleistung an.<br><br>Gemeinden in der Region | Neuhaus 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 70 20<br>info@ana-ag.ch<br>www.ana-ag.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Apotheken-Hauslieferdienst Dorfplatz Apotheke AG | täglich, Montag - Freitag ab 17.00 - 18.00 Uhr und Samstag ab 11.00 - 12.00 Uhr | Dorfplatz 2<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 03 09<br>a5@achillea.ch<br>www.dorfplatz-apotheke.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Diabetes | Ernährungs- und Diabetesberatung, Materialverkauf, Informationen zum Diabetes, Weiterbildungen, Veranstaltungen<br><br>Montag, Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr und Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr, 12.30 - 17.00 Uhr | Helvetiaplatz 11<br>3005 Bern | Tel. 031 302 45 46<br>info@diabetesgesellschaft.ch<br>www.diabetesgesellschaft.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Entlastungsaufenthalt | Ferien, max. 56 Tage/Jahr<br><br>Pflege und Betreuung für Menschen, die sich ferienhalber, nach einem Spitalaufenthalt oder zur Entlastung ihrer Betreuungspersonen bei uns aufhalten möchtenAnmeldung so früh wie möglich, werktags, im PBZ Pflegezentrum Oberdiessbach | Krankenhausstr. 14<br>3672 Oberdiessbach | Tel. 031 682 88 88<br>info@kastanienpark.ch<br>www.kastanienpark.ch |
| Krankheit \| Behinderung | SPITEX AareGürbetal | Ambulante Krankenpflege und hauswirtschaftliche LeistungenBedarfsabklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege und hauswirtschaftliche Leistungen bei Krankheit, Unfall, Behinderung oder Altersbeschwerden<br><br>Informationen zum Fahrdienst siehe Homepage | Südstrasse 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 722 88 88<br>info@spitex-aareguerbetal.ch<br>www.spitex-aareguerbetal.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Alltagsbegleitung, Hauswirtschaftliche Hilfe, Einkaufen und Kochen, Grundpflege, Demenzbetreuung, Entlastung pflegender Angehöriger, Übergangspflege nach Spitalaufenthalt,<br><br>24-Stunden Betreuung, Nachtbereitschaft, Palliative Begleitung | Massgeschneiderte Betreuung für Senioren<br><br>Jeder Mensch ist anders. Das muss auch bei der Betreuung von betagten Menschen berücksichtigt werden. Home Instead hat sein Dienstleistungsangebot deshalb bewusst sehr flexibel gestaltet. Sowohl was die Art als auch den zeitlichen Umfang der Betreuung betrifft: Home Instead steht Ihnen von wenigen Stunden über eine Wochenend- oder Über-Nacht-Betreuung bis hin zur 24-Stunden-Betreuung zur Verfügung. | Schwarztorstrasse 11<br>3007 Bern | Tel. 031 370 80 70<br>bern@homeinstead.ch<br>www.homeinstead.ch/bern |
| Krankheit \| Behinderung | Sehbehinderung - Beratungsstelle | Information und Beratung über spezifische Dienstleistungen, Versicherungen, Einrichtungen und finanzielle Hilfen. Unterricht in lebenspraktischen Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität und Sehrestausnützung.<br><br>Beratung und Verkauf von Hilfsmittelnnach Vereinbarung, Montag - Freitag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr, Zähringerstrasse 54, 3012 Bern oder zu Hause | Zähringerstrasse 54<br>3012 Bern | Tel. 031 750 51 51<br>info@brsb.ch<br>www.brsb.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Notruf | mit einer am Arm getragenen Alarmtaste kann Hilfe organisiert werden, 24-Stunden Anschluss an die SRK Notrufzentrale | Effingerstrasse 25<br>3008 Bern | Tel. 031 384 02 09<br>info@zapp.ch<br>www.srk-bern.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Medizinische Hilfsmittel | Hilfsmittel um den Alltag besser bewältigen zu können und um die Selbständigkeit zu erhalten.Viele Hilfsmittel kann man auch mieten.Grosse Ausstellung in Heimberg. | Bernstrasse 292<br>3627 Heimberg | Tel. 031 438 33 33<br>info@rs-hilfsmittel.ch<br>www.rs-hilfsmittel.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Inkontinenzberatung Bahnhof-Apotheke | Bahnhofplatz 5, 3110 Münsingen | Bahnhofplatz 5<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 22 44<br>achillea.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Krankheit \| Behinderung | Krebs - Beratungsstelle | individuelle Beratung, Betreuung und finanzielle Unterstützung, Informationsveranstaltungen und Kurse (Quartalsprogramm anfordern)Treffen mit anderen Angehörigen von an Krebs betroffenen<br><br>Nach Vereinbarung<br><br>Montag - Freitag 09.00 - 12.00, 13.30 - 16.30 | Marktgasse 55<br>3001 Bern | Tel. 031 313 24 24<br>info@bernischekrebsliga.ch<br>www.bernischekrebsliga.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Krankenmobilienmagazin | Vermietung von Gehstützen, Rollstühlen und anderen Hilfsmittelnwerktags<br><br>07.30 - 11.30, 13.30 - 17.00 Uhr<br><br>Im Alterszentrum Schlossgut | Schlossstrasse 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 27 27<br>mail@sfbm.ch<br>www.sfbm.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Inkontinenzberatung Dorfplatz Apotheke AG | Dorfplatz 2, 3110 Münsingen | Dorfplatz 2<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 03 09<br>a5@achillea.ch<br>www.dorfplatz-apotheke.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Inkontinenzberatung Aare-Apotheke | Hintergasse 7, 3110 Münsingen | Hintergasse 7<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 28 28<br>info@aare-apothekhe.ch<br>www.aare-apotheke.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Apotheken-Hauslieferdienst Aare-Apotheke | Montag - Freitag 17.00 - 18.00 Uhr, Raum Münsingen | Hintergasse 7<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 28 28<br>info@aare-apothekhe.ch<br>www.aare-apotheke.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Hörberatung | kostenloser Hörtest, Anpassung, Verkauf, Reparatur, Nachbetreuung<br><br>Montag - Freitag 08.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr | Neue Bahnhofstr. 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 12 40<br>kurt.inderbitzin@amplifon.com<br><br>www.amplifon.ch/Hoertest-buchen/Seiten/FilialenFinderResult.aspx?SearchNe |
| Krankheit \| Behinderung | Hilfsmittelberatung | Hilfsmittelberatung und Werkstatt, Miete von Hilfsmitteln, AHV-Rollstühle (Spezialversorgung)<br><br>nach Vereinbarung<br><br>SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen oder daheim | Worblentalstrasse 32<br>3063 Ittigen | Tel. 031 996 91 80<br>hmz.ittigen@sahb.ch<br>www.sahb.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Transport für Behinderte | Fahrten für Besuche, Einkäufe oder zum Vergnügenfür stark gehbehinderte Frauen und Männer (auch Rollstuhl), Fahrberechtigungskarte<br><br>Anmeldung/Reservation:<br>Wüthrich Transporte<br>Tel. 031 832 06 40<br><br>Münsingen und Region | Schwarztorstrasse 32<br>3007 Bern | Tel. 031 307 40 40<br>info@stiftung-btb.ch<br>www.stiftung-btb.ch |
| Krankheit \| Behinderung | Apotheken-Hauslieferdienst Bahnhof-Apotheke | täglich, ab 17.00 - 18.00 Uhr | Bahnhofplatz 5<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 22 44<br>www.achillea.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen | Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konflikten zwischen Betroffenen, Angehörigen und Institutionen im Alters- und Behinderungsbereich, oder bei Konflikten bei der Pflege daheimnach Vereinbarung, Herrengasse 22, 3011 Bern | Zinggstrasse 16<br>3007 Bern | Tel. 031 372 27 27<br>info@ombudsstellebern.ch<br>www.ombudsstellebern.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Beratung Katholische Kirche Münsingen | Beratung und Unterstüzung von Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen in schwierigen Situationen | Löwenmattweg 10<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 03 73<br>johannes.muensingen@kathbern.ch<br>www.kathbern.ch/muensingen |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Beratung Ref. Kirchgemeinde Münsingen | Beratung von Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen bei persönlichen, gesundheitlichen oder finanziellen Problemen und Unterstützung bei schwierigen Ereignissen im Lebennach Vereinbarung<br><br>Zuständig, Sozialdiakonie:<br>Karin Meumann, Tel. 078 206 05 56, karin.meumann@ref-muensingen.ch<br>Anton Josi, Tel. 031 720 57 52, anton.josi@ref-muensingen.ch | Schlossstrasse 11<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 57 57<br>info@ref-muensingen.ch<br>www.ref-muensingen.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Sozialberatung und -hilfe | Beratung und Vermittlung für Betagte bei Fragen der allgemeinen Lebensgestaltung, in finanziellen Belangen, bei Heimeintritten, Führen von vormundschaftlichen Mandaten - siehe auch Pro SenectuteTermin nach Vereinbarung | 3110 Münsingen | Tel. 031 724 51 40<br>sozialdienste@muensingen.ch<br>www.muensingen.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Lungen- und Langzeitkranke - Beratungsstelle | Beratung bei persönlichen und finanziellen Problemen, in Rechts- und Versicherungsfragen in Zusammenhang mit einer Krankheit<br><br>nach Vereinbarung, Kreuzplatz 4, 3510 Konolfingen und Hausbesuche<br><br>Für Kurs Atmen und Bewegen in Konolfingen Kursflyer verlangen | Kreuzplatz 4<br>3510 Konolfingen | Tel. 031 791 03 55<br>info@lungenliga-be.ch<br>www.lungenliga-be.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Patienten - Beratungsstelle | persönliche Beratung und Information zu Fragen betreffend Rechte als Patient gegenüber Ärzten, Zahnärzten, Spitälern, Heimen, Spitex und Krankenversicherungen<br><br>nach Vereinbarung,<br><br>Montag, Dienstag und Donnerstag 08.30 - 12.00, 13.30 - 16.00 Uhr<br><br>Hotline Täglich 09.00 - 16.00 Uhr, Tel. 0900 56 70 47 (kostenpflichtig) | Eigerplatz 12<br>3007 Bern | Tel. 031 372 13 11<br>be@spo.ch<br>www.spo.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Pro Senectute Emmental-Oberaargau | Die Pro Senectute ist die Beratungsstelle für Personen im AHV-Alter und deren Angehörige. Beraten wird von Sozialarbeiterinnen in Fragen zu Finanzen, Sozialversicherungen, individuelle Finanzhilfe, Betreuungs- und Pflegevereinbarung, Wohnen im Alter und Vorsorgedokumenten.Ausserdem haben wir einen Steuererklärungsdienst.<br>Bildung und Sport<br>Semesterprogramm verlangen | Chisenmattweg 32<br>3510 Konolfingen | Tel. 031 790 00 10<br>konolfingen@be.prosenectute.ch<br>www.wohnen60plus.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | Serafe AG Schweizerische Erhebungsstelle für die Radio- und Fernsehabgabe | bei geringem Einkommen und Vermögen können Sie gebührenfreie Konzessionen beantragen | Postfach<br>8010 Zürich | Tel. 058 201 31 67<br>info@serafe.ch<br>www.serafe.ch |
| Recht \| Versicherungen \| Finanzen | AHV-Zweigstelle Münsingen | Beratung bei Sozialversicherungsfragen (AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung)<br>Termin nach Vereinbarung | Neue Bahnhofstr. 6<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 51 52<br>ahv-zweigstelle@muensingen.ch<br>www.muensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Schwimmen | freies Schwimmen unter Aufsicht eines Bademeistersvon Ende der Herbst- bis Beginn Frühlingsferien<br><br>jeweils Dienstag 17.30-19.30 Uhr, Mittwoch (auch Kinder) 14-18 Uhr<br>Samstag (auch Kinder) 14-17 Uhr<br><br>Schulzentrum Schlossmatt, 3110 Münsingen<br><br>Auskunft:<br>Abteilung Finanzen<br>Thunstrasse 1<br>3110 Münsingen<br>Tel. 031 724 52 00 | Neue Bahnhofstr. 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 724 51 11<br>www.muensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Sport und Spiel in der Turnhalle für Frauen und Mä | wöchentlich, Freitag 13-14.15 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen | Bahnhofplatz 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 791 22 69<br>info@tvmuensingen.ch<br>www.tvmuensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Sport und Spiel in der Turnhalle für Männer | wöchentlich, Mittwoch 18.30 - 20 Uhr<br><br>Turnhalle Rebacker 2<br>3110 Münsingen | Bahnhofplatz 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 791 22 69<br>info@tvmuensingen.ch<br>www.tvmuensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Sport- und Bewegungskurse | Atmung, Pilates, Turnen und Aqua-GymnastikSemesterprogramm verlangen | Erlenauweg 17<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 62 54<br>info@vhsak.ch<br>www.vhsak.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Sport \| Bewegung | Gymnastik von Kopf bis Fuss | Die vitaswiss Gymnastik ist ein spezielles, gesundheitsbezogenes Turnen und ist für jedermann geeignet. Die Übungen sind so aufgebaut, dass Muskeln und Gelenke in ihrer Ganzheit erfasst und funktionell trainiert werden.<br><br>Frauen:<br>Montag 20.00 - 21.00 Tägertschi, Dienstag 08.20 - 09.05 und 09.15 - 10.00 Münsingen<br>Donnerstag 19.00 - 20.00 Münsingen<br><br>Männer:<br>Mittwoch 09.10 - 10.00 und 10.10. - 11.00 Münsingen | Gartenstrasse 9<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 59 38<br>vitaswiss.muensingen@bluewin.ch<br>vitaswiss.ch/muensingen/ |
| Sport \| Bewegung | Gymnastik, Spiel | Dienstag 17.30 - 18.15 Uhr, Turnhalle Rebacker, 3110 Münsingen | Belpbergstrasse 5<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 64 14<br>eric@cavin.li<br>www.chmue.weebly.com |
| Sport \| Bewegung | Feldenkrais | Gruppenkurse: Bewusstheit durch BewegungEinzelkurse: Funktionale Integrationfür Frauen und Männer<br><br>auf Anfrage, Gesundheit im Zentrum, Sägegasse 2, 3110 Münsingen | Dorfmattweg 7<br>3110 Münsingen | k.luethi@feldenkrais.ch<br>www.feldenkrais-muensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Freies Schwimmen für Frauen | Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr<br><br>während der Schulzeit<br><br>Lernschwimmbecken Schulzentrum Schlossmatt, 3110 Münsingen | 3110 Münsingen | praesidentin@frauenverein-muensingen.ch<br>www.frauenverein-muensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Turnen / FitGym | angepasstes Training der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer für Frauen und Männer<br><br>wöchentlich, Freitag 13.30 - 14.30 Uhr, Sporthalle 1, Schlossmatt, 3110 Münsingen | Pro Senectute Kanton Bern<br>Beratungsstelle Thun<br>Malerweg 2<br>3602 Thun | Tel. 033 226 60 60<br>ruthhaeni@gmx.ch<br>b+s.oberland@be.prosenectute.ch |
| Sport \| Bewegung | Fitnessturnen für Männer | Mittwoch 20.00 - 21.40 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen | Bahnhofplatz 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 791 22 69<br>info@tvmuensingen.ch<br>www.tvmuensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Fitnessturnen für Frauen und Männer | Oktober - Mai, Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen | Bahnhofplatz 4<br>3110 Münsingen | Tel. 031 791 22 69<br>info@tvmuensingen.ch<br>www.tvmuensingen.ch |
| Sport \| Bewegung | Turnen für Frauen und Männer in Trimstein | wöchentlich, Montag 13.15 - 14.15 Uhr, Turnhalle Trimstein | Chisenmattweg 32<br>3510 Konolfingen | Tel. 031 790 00 10<br>sport@be.prosenectute.ch<br>www.be.prosenectute.ch |
| Sport \| Bewegung | Velotouren geführt | Nachmittags- und Tagestouren (30 - 40km) in verschiedenen Anforderungsstufenfür Frauen und Männer, 7-Gang-Velo (evtl. elektro-Velo) und Velohelmgemäss Programm siehe www.ghm.ch | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch<br>www.ghm.ch |
| Sport \| Bewegung | Wandern am Montag | Jeden 1. und 3. Montag im Monat machen wir nachmittags gemeinsam eine Wanderung. | Dorfmattweg 17<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 06 92<br>alois.mooser@bluewin.ch |
| Sport \| Bewegung | Wandern | Geführte Wanderungen mal gemütlich, mal anstrengend<br>Anmeldung erforerdlich | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 031 721 73 22<br>info@ghm.ch |
| Wohnen | Wohnsiedlung Erlenau | für Seniorinnen und Senioren<br><br>59 Mietwohnungen, 1.5- / 2.5- / 3.5 / 4.5-Zimmer, Lift, 24-Stunden Notfallpikettdienst (Arztpraxis, Coiffeur und Restaurant)selbständiges Wohnen im eigenen Haushalt | Belpbergstrasse 51<br>3110 Münsingen | Tel. 0318595259<br>klaus.sutter@bluewin.ch |
| Wohnen | Wohnen Pflegen Betreuen Stiftung Kiesenmatte | Das Alterszentrum der Stiftung Kiesenmatte in Konolfingen bietet älteren Menschen im Pflegeheim und in der Alterssiedlung ein Zuhause. Wir stellen die Bewohner/innen mit ihren körperlichen, seelischen, kulturellen und sozialen Bedürfnissen in den Mittelpunkt. Wir sind bestrebt, den Bewohner/innen soviel Freiheit und Individualität wie möglich zu bieten und fördern und unterstützen sie in ihrer Selbständigkeit. Detaillierte Angaben zum Pflegeheim und der Alterssiedlung finden Sie auf unserer Homepage. | Chisenmattweg 14<br>3110 Münsingen | Tel. 031 790 60 60<br>info@kiesenmatte.ch<br>www.kiesenmatte.ch |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Wohnen | Alterszentrum Schlossgut Münsingen | Betreuung und Pflege von Personen in allen Pflegestufen | Schlossstrasse 1<br>3110 Münsingen | Tel. 031 720 27 27<br>mail@sfbm.ch<br>www.sfbm.ch |
| Wohnen | Alterssiedlung Sonnhalde | preiswerte 1 - 3 1/2-Zimmerwohnungen, Notruf, Betreuung durch Hauswart-Ehepaar.<br><br>Das Wohnangebot in der Alterssiedlung richtet sich an Personen, welche noch selbstständig sind und eine altersgerechte Wohnung suchen. Das Haus ist rollstuhlgängig, verfügt über einen grossen Lift und ein Notruf-System. Zu jeder Wohnung gehört ein Kellerabteil. Eröffnung 1976<br><br>Alterssiedlung Sonnhalde<br>Sonnhalde 18A<br>3110 Münsingen | | |
| Wohnen | Altersresidenz Bärenmatte | Wohnen mit Dienstleistungen und Pflegehaus. Wir bieten Wohnungen für pflegebedürftige Pensionärinnen und Pensionäre an sowie selbstständiges Wohnen mit Dienstleistungen nach Bedarf. Zudem besteht die Möglichkeit zum Probewohnen oder zur Benützung einer Ferienwohnung. Eröffnung 2009<br><br>Altersresidenz Bärenmatte<br>Bärenstutz 1<br>3110 Münsingen | | |
| Wohnen | Langzeitpflege | Pflege und Betreuung für Menschen, die in ihrer Selbständigkeit eingeschränkt und mittel bis schwer pflegebedürftig sind im PBZ Pflegezentrum Oberdiessbach, Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach | | |