

Wegweiser 65+

(Stand 12.01.2018)

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Angebote für Angehörige	Ferienaufenthalt im Alterssitz Neuhaus Aaretal	Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen bieten wir die Möglichkeit eines Aufenthaltes im Ferienzimmer für Menschen, welche auf Pflege und Begleitung angewiesen sind	Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 70 20 info@ana-ag.ch www.ana-ag.ch
Angebote für Angehörige	zapp	zapp koordiniert und organisiert die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen. Geschulte, freiwillige Betreuerinnen leisten Begleiteinsätze und entlasten Angehörige.	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch
Angebote für Angehörige	Angehörigengruppe Alzheimervereinigung	Sich mitteilen können, Schönes und Belastendes austauschen. Aus Erfahrungen voneinanderlernen. Fachkenntnisse vertiefen, zusammen auf dem Weg sein. Anmeldung: Alzheimervereinigung Bern Tel. 031 312 04 10	Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 70 20 info@ana-ag.ch www.ana-ag.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Angebote für Angehörige	Beratung für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen	<p>Angehörige tragen oft wesentlich zum positiven Behandlungsverlauf einer psychischen Störung bei. Aber die belastende Situation bringt Familienmitglieder, Partner/-innen und Freund/-innen manchmal selber an die persönlichen Grenzen der Belastbarkeit.</p> <p>Betroffene Angehörige unterstützt das PZM am Beratungstelefon, in Gruppenangeboten oder in individuellen Gesprächen. Die Beratung ist gratis und die Beraterinnen unterstehen der Schweigepflicht.</p> <p>Dieses Angebot richtet sich auch an Angehörige von Personen, die nicht oder nicht mehr im PZM behandelt werden.</p>	Hunzigenallee 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 81 11 info@pzmag.ch www.be.ch/pzm

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Angebote für Angehörige	Tagesaufenthalt im Alterssitz Neuhaus Aaretal	Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen bieten wir die Möglichkeit eines Tagesaufenthaltes im Treffpunkt. Angesprochen sind alte, betagte oder behinderte Menschen, die sich gerne in Gruppen aufhalten. Keine Aufnahme können wir Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf und/oder Personen, welche eine intensive Einzelbetreuung benötigen, bieten. Unsere Begleitung richtet sich nach den aktivierungs-therapeutischen Methoden.	Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 70 20 info@ana-ag.ch www.ana-ag.ch
Angebote für Angehörige	Kranke und betagte Menschen begleiten	Geeignete Personen bringen Betagten und Kranken die notwendige emotionale Hilfe. Sie nehmen den Angehörigen für einige Stunden die Fürsorge um die betreuten Menschen ab.	Stockhornstrasse 10 3510 Konolfingen	Tel. 031 791 22 47 schaer.hans@bluewin.ch www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch
Angebote für Angehörige	infodraht	Anlauftelefon für pflegende und betreuende Angehörige bietet Auskunft und Beratung. Über infodraht können Informationen zu spezifischen Dienstleistungen oder Institutionen eingeholt werden. Es berät, klärt Bedürfnisse ab und organisiert Entlastungen.	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Ausflüge Reisen Ferien	Herbstausflüge 60plus	Ausflug vom Pfarrkreis organisiertPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Taxi	Taxi für Sammelfahrten, Ausflüge (mehrere Personen aus dem gleichen Quartier, Geburtstage), kleinere Warentransporte, Einkäufe und Blumenkurier - im Voraus reservieren Mobile 079 777 10 21 nach Vereinbarung Standplatz Bahnhof Münsingen	Löwenmattweg 35 3110 Münsingen	Tel. 031 721 39 96 dorftaxi@gmx.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Reisebüro	Reisebüro für Menschen mit und ohne Behinderungorganisieren und buchen von betreuten und individuellen Ferien in der Schweiz und weltweitspezialisiert für Menschen mit einer Behinderung oder Krankheit in der Schweiz oder weltweit	Froburgstrasse 4 4601 Olten 1 Fächer	Tel. 062 206 88 30 reisen@procap.ch www.procap-reisen.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Ferien im Frühling 1 Woche	Ferien im Frühling 1 Woche Selbständigkeit Programm verlangen	Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel. 031 924 11 00 konolfingen@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Ausflüge Reisen Ferien	Ferien 60plus	Begleitung durch Kirchgemeinde, alle 2 Jahre im Turnus mit Ferien(s)passPublikation im "reformiert." Oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Fachstelle für barrierefreies Reisen	Informationen über Reisemöglichkeiten, Hotels, Restaurants, Ferienwohnungen, Helfer und Helferinnenfür Menschen mit einer Behinderung	Röthmattweg 51 4600 Olten	Tel. 062 212 67 40 info@mis-ch.ch www.mis-infothek.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Männerausflug 60plus	Tagesausflug für MännerPublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 heinz.kaeser@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Carissimo	Vermittlung von Fahrten mit dem SRK Car für Heime, die ihren Bewohnerinnen und Bewohnern einen Ausflug ermöglichen wollen	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch
Ausflüge Reisen Ferien	Ausfahrt im Frühling	Ausflug mit Mittagessen ab 75 Jahren, mit persönlicher EinladungFindet jährlich, jeweils im Frühling stattDetails siehe Homepage	3110 Münsingen	Tel. 031 721 71 00 landolf@bluewin.ch www.frauenverein- muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Ausflüge Reisen Ferien	Ferien(s)pass 60plus	Angebote während der Sommerferienzeit, Begleitung durch Kirchgemeinde, alle 2 Jahre im Turnus mit Seniorenferien Publikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Bildung Kultur Hobby	Fotografieren	Wir gehen in die Natur zum Fotografieren und besprechen einmal jährlich unsere Bilder	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Lesezirkel Gegenseitige Hilfe	Wir lesen alle das gleiche Buch und treffen uns einmal im Monat um das Gelesene zu besprechen.	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Ludothek	Ausleihe von Rollenspielen und Spielsachen für Kinder, Gesellschaftsspiele für Erwachsene und Kinder, Grossspiele und Fahrzeuge, grosse Auswahl an Spielen für Familienfeiern, Vereinsanlässe, Geburtstage etc. Organisation von Spielanlässen über das ganze Jahr verteilt Mittwoch/Freitag 14.00-17.00 Uhr Samstag 10.00 - 12.30 Uhr im Freizythus, Schlossstrasse 5, 3110 Münsingen	Schlossstrasse 5 3110 Münsingen	Tel. 031 721 03 56 ludo-muensingen@bluewin.ch www.ludo-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Bildung Kultur Hobby	Lesezirkel Bibliothek Münsingen	Wir lesen alle das gleiche Buch und treffen uns einmal im Monat um das Gelesene zu besprechen.	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 721 31 81 muensingen@kornhausbibliotheken.ch www.kornhausbibliothek.ch
Bildung Kultur Hobby	Konzert, Theater, Museen	Wir besuchen Konzerte, Theatervorstellungen und Museen ausserhalb von Münsingen und informieren Sie gerne über das Programm.	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Kantorei Münsingen	Laienchor, der Kirchenmusik a cappella als auch mit instrumentaler Begleitung (von der Gregorianik bis zu zeitgenössischen Werken) einstudiert. Mitwirkung in Gottesdiensten, bei ökumenischen Vespern und musikalisch-liturgischen Feiern sowie mindestens ein Konzert pro Jahr für Frauen und Männer Dienstag 19.45 - 21.45 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus Münsingen	Hölzliackerweg 4 3110 Münsingen	Tel. 031 721 86 20 mwinterberger@bluewin.ch www.kantorei-muensingen.ch
Bildung Kultur Hobby	Musizieren	Wer sein Musikinstrument in einer Gruppe üben und spielen möchte, kann sich bei uns melden. Wir versuchen passende Ensembles zu bilden	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Jasstübli	Jassen für Geübte und Ungeübte, jeden 2. und 4. Montag im Monat, 13.30 bis 17.30 Uhr, Eigermatte 23, Eingang Jasstübli via Niesenweg.	Eigermatte 23 3110 Münsingen	Tel. 031 721 13 11 bbingeli@bluewin.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Bildung Kultur Hobby	Handarbeiten	Wir treffen uns zweimal im Monat in einer gemütlichen Runde zu Handarbeiten.	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Generationentheater 50plus	Gemeinsam ein Theaterstück einstudieren, Kulissen bauen, Requisiten bereitstellen und im Frühjahr aufführen. zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Bildung Kultur Hobby	Freizythus	Benützung der Holzwerkstatt, Töpferei, des Bastelraums und des Cheminée-raums für private Anlässe Prospekt anfordern, im Freizythus, Schlossstrasse 5, 3110 Münsingen	Schlossstrasse 5 3110 Münsingen	Tel. 031 721 09 30 freizythus@muensingen.ch www.freizythus-muensingen.ch
Bildung Kultur Hobby	Filmclub	In den Herbst- und Wintermonaten treffen wir uns um Filme anzuschauen und anschliessend zu besprechen	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Computerkurse für Seniorinnen und Senioren	Nach Absprache: Von Montag bis Samstag, in der Heilsarmee, Schulhausgasse 20, 3110 Münsingen Mobile 079 226 01 90	Schulhausgasse 20 3110 Münsingen	Tel. 031 721 18 26 info@compicenter.ch www.compicenter.ch
Bildung Kultur Hobby	Computerkurse	Anders lernen macht Spass Computerkurse für Windows und Mac Individual- oder Kleingruppenunterricht (2-4 Personen)	Industriestrasse 10 3110 Münsingen	Tel. 031 721 75 73 anders-lernen@bluemail.ch www.anders-lernen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Bildung Kultur Hobby	Bibliothek	<p>Ausleihe von: Bücher, Hörbücher, Musik-CDs, Spiel- und Sachfilme (DVD), Wanderkarten, E-Books (dibiBE), Zeitschriften</p> <p>Fremdsprachenangebot: Romane und Erzählungen in englischer, französischer, italienischer und spanischer Sprache</p> <p>Internetstation, Wireless Hotspot, Biblio-Café mit Tageszeitungen, Wochenzeitschriften und Magazinen.</p> <p>Öffnungszeiten: Montag: geschlossen Dienstag 10 - 18 Uhr Mittwoch/Donnerstag: 14 - 18 Uhr Freitag: 14- 19 Uhr Samstag: 10 - 15 Uhr</p> <p>im Kirchgemeindehaus, Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen</p>	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 721 31 81 muensingen@kornhausbibliotheken.ch www.kornhausbibliothek.ch
Bildung Kultur Hobby	Freunde der Öle	Öle unterhalten, betreiben und dem Publikum vorstellenhandwerklich begabtin der Öle Münsingen	Tägerishalde 9 3110 Münsingen	Tel. 031 721 29 52 oele@quickline.ch www.oele-muensingen.ch
Bildung Kultur Hobby	Smartphone	Wir treffen zum Erfahrungsaustausch im Umgang mit dem Smartphone	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Bildung Kultur Hobby	Volkshochschule	Kurse und Vorträge zu Gesundheitsthemen, Kultur, Sprachen und Informatik u v m.auf Anfrage Semesterprogramm verlangen oder unter www.vhsak.ch diverse Lokale in und um Münsingen	Erlenauweg 17 3110 Münsingen	Tel. 031 721 62 54 info@vhsak.ch www.vhsak.ch
Bildung Kultur Hobby	Spielen	Wir treffen uns in den Herbst- und Wintermonaten um alte und neue Gesellschaftsspiele kennen zu lernen und auszuprobieren	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Bildung Kultur Hobby	Sprachen-Café	Ein Angebot der VHSA in der Bibliothek (Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch)1x monatlich	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 721 31 81 muensingen@kornhausbibliotheken.ch www.kornhausbibliothek.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Begleiten im Leben und Sterben	Passage-Kurs für praktische, ethische und spirituelle Unterstützung für Sterbende, ihre Angehörigen sowie Freiwillige Programm verlangen	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Fahrdienst	Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen führen Patienten und betagte Menschen zur Therapie oder an den Mittagstisch	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Mitarbeit im Museum Münsingen	Interessieren Sie sich für Kultur und Geschichte in Münsingen? Das Museum Münsingen sucht motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit den unterschiedlichsten Talenten von A bis Z: Ausstellungsbetreuung, handwerkliche Arbeiten, Recherchemitarbeit, Anlassvorbereitung, Zeitzeugenbefragungen und vieles mehr. Jede Unterstützung ist willkommen!	Schlossstrasse 13 3110 Münsingen	Tel. 031 724 52 81 museum@muensingen.ch www.museum-muensingen.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Zäme lisme	Handarbeiten für einen guten Zweck, alle 2 Wochen Publikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Besuchs- und Begleitdienst SRK	Freiwillige besuchen alte, kranke, behinderte, einsame und im Alltag beeinträchtigte Menschen. Sie sorgen für soziale Kontakte, Abwechslung, geistige Anregung, praktische Unterstützung im Alltag sowie Begleitung ausser Haus.	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Beistandschaften (Private Mandatsträger PRIMA)	<p>Menschen in Alltagsfragen beraten und begleiten, deren Einkommen und Vermögen verwalten, Bericht und Rechnung ablegen Einführung durch die PRIMA-Fachstellen nach Absprache</p> <p>Auskunft: Sozialdienst Münsingen, neue Bahnhofstrasse 4, 3110 Münsingen, Tel. 031 724 51 40</p>	Neue Bahnhofstr. 4 3110 Münsingen	Tel. 031 724 51 11
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Freiwilligen-Arbeit im PZM	<p>Haben Sie Verständnis für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und möchten regelmässig Patientinnen oder Patienten im PZM besuchen, sie auf Spaziergängen begleiten oder bei Freizeitaktivitäten unterstützen?</p> <p>Weitere Infos: Béatrice Calmbach, Psychologin, Leiterin Freiwilligenarbeit PZM</p>	Hunzigenallee 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 81 11 info@pzmag.ch www.be.ch/pzm

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Engagement für Mitmenschen	im Alterssitz Neuhaus Aaretal Sie verfügen über etwas Zeit und sind bereit, regelmässige Kontakte zu älteren Menschen zu pflegen. Wir suchen frühpensionierte oder pensionierte sowie jüngere Frauen und Männer, die sich für ältere Menschen engagieren wollen. Schenken Sie anderen Menschen ein Stück Freiheit, einen Teil Ihrer wertvollen Freizeit, Ihrer Lebenserfahrung und Ihrer Persönlichkeit. Sie werden entlohnt. Nicht finanziell, jedoch durch soziale Kontakte in einer lebendigen Welt, durch bereichernde Begegnungen und neue Perspektiven.	Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 70 20 info@ana-ag.ch www.ana-ag.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Freiwilliger Einsatz in der Kirchgemeinde	Dank Freiwilligen gibt es in der Kirchgemeinde viele verschiedene Angebote. Wenn Sie Zeit zu schenken haben und Ihre Lebenserfahrung für andere Menschen einsetzen wollen, nehmen sie bitte Kontakt auf. zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Freiwilliger Einsatz in der Psychiatrie	Sie besuchen regelmässig eine Patientin oder einen Patienten, die/der keine Bezugsperson hat. Einführung in die Aufgabe und Beratung durch eine Fachperson der Klinik sind gewährleistet. Interessanter Einblick in die Institution und Auseinandersetzung mit psychiatrischen Themen (Treffen der Freiwilligen) nach Absprache, Psychiatriezentrum, 3110 Münsingen	Hunzigenallee 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 81 11 info@pzmag.ch www.be.ch/pzm
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Abstimmungsausschuss	In dieser Funktion leisten Sie Dienst im Stimmlokal, bei der Verarbeitung der brieflichen Stimmabgaben und bei der Auszählung der Stimmen. An 3 bis 4 Abstimmungen pro Jahr dauert der Einsatz zwischen drei bis fünf Stunden. Jeder Einsatz wird mit CHF 90.00 entschädigt. Ein Mitmachen über mehrere Jahre ist erwünscht. Anfragen bitte an Präsidialabteilung, Neue Bahnhofstrasse 4, 3110 Münsingen oder praesidiales@muensingen.ch.	Neue Bahnhofstr. 4 3110 Münsingen	Tel. 031 724 51 11 praesidiales@muensingen.ch www.muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Gegenseitige Hilfe	<p>Sie möchten mit vielfältigen Dienstleistungen (z. B. Einkaufen, Spaziergängen, Geräte erklären) ältere Menschen bei der Bewältigung des Alltags unterstützen. Wir vermitteln Kontakte zwischen Helfer/innen und Hilfesuchenden.</p> <p>Vermittlungsstelle: Montag / Donnerstag 9 – 11 Uhr</p> <p>Auskunft: Ruth Zaugg, Leiterin Vermittlungsstelle, Tel. 031 721 73 22</p>	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Freiwilligenarbeit Ehrenamt	Seniorinnen und Senioren als Klassenhilfen	<p>Sie begleiten regelmässig - während ein bis zwei Lektionen pro Woche - eine Kindergarten- oder Schulklasse der Volksschule Münsingen. Sie stellen Ihre Lebenserfahrung Kindern und Lehrpersonen zur Verfügung. Die gemeinsamen Tätigkeiten und Erlebnisse fördern generationenübergreifende, soziale Kontakte.nach Absprache</p> <p>Auskunft: Abteilung Bildung und Kultur, Schlossstrasse 13, 3110 Münsingen</p>	Neue Bahnhofstr. 4 3110 Münsingen	Tel. 031 724 52 40 bildung@muensingen.ch www.muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Haushalt Kochen Essen	Hauswirtschaftliche Leistungen	Wir unterstützen Sie bei der Reinigung, der Wäsche und weiteren Arbeiten im Haushalt. Anmeldungen Montag bis Freitag, 8 - 17 Uhr	Südstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 722 88 88 info@spitex-aareguerbetal.ch www.spitex-aareguerbetal.ch
Haushalt Kochen Essen	Mahlzeitendienst	Sie erhalten wöchentlich einen Menüplan zur Auswahl (Vollkost, leichte Kost, Diabetes oder Vegetarisch). Die Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet und zu Ihnen nach Hause gebracht. Aufwärmen ist nicht nötig. Anmeldungen Montag bis Freitag, 8 - 17 Uhr	Südstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 722 88 88 info@spitex-aareguerbetal.ch www.spitex-aareguerbetal.ch
Haushalt Kochen Essen	Wäsche- und Flickdienst SRK Fahrdienst	Für betagte und kranke Menschen ist die Wäsche oft zu schwer. Wöchentlicher Abhol- und Lieferdienst von Wäsche bei den Kunden zu Hause.	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 10 fahrdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
Haushalt Kochen Essen	Kleiderreinigung	Textilreinigung / Hemdenservice / Vorhangservice / Kissen & Duvetreinigung / Lederreinigung / Teppichreinigung Annahmestelle: Drogerie Lüthi, Münsingen	Bethlehemstrasse 24 3027 Bern	Tel. 031 992 40 44 www.favorit-service.ch
Haushalt Kochen Essen	Wochenplatz für Jugendliche	Vermittlung von Jugendlichen für einfache Arbeiten wie Einkäufe, Botengänge, Vorlesen	Schlossstrasse 18 3110 Münsingen	Tel. 031 721 49 75 info@jugendfachstelle.ch www.jugendfachstelle.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Haushalt Kochen Essen	Gartenarbeit, Hausunterhalt, Umgebungsarbeiten	Rasen mähen, Umgebungsarbeiten, Sträucher schneiden, Reinigungsarbeiten nach Abmachung	Niesenweg 12 3110 Münsingen	Tel. 031 721 10 58 verwaltung@stiftungfreierleben.ch www.stiftungfreierleben.ch
Haushalt Kochen Essen	Gartenarbeit, Hausunterhalt	Rasen mähen, Arbeiten im Garten, einfache Arbeiten im und am Haus nach Abmachung Details siehe Homepage	Hohniesenweg 8 3110 Münsingen	Tel. 031 720 46 43 info@vivastiftung.ch www.vivastiftung.ch
Haushalt Kochen Essen	Mittagstisch Röm. Katholische Kirchgemeinde	monatlich, Publikation im Pfarrblatt oder www.kathbern.ch/muensingen , im kath. Pfarreizentrum, Löwenmattweg 29, 3110 Münsingen	Löwenmattweg 10 3110 Münsingen	Tel. 031 721 03 73 johannes.muensingen@kathbern.ch www.kathbern.ch/muensingen

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Haushalt Kochen Essen	Reparaturen an Holzgegenständen, Korbwaren, Bücher	<p>Die Geschützten Werkstätte des Psychiatriezentrums Münsingen übernehmen gerne verschiedenste Aufträge:</p> <p>Holzwerkstatt: Flickern von Spielwaren, Bilderrahmen, Vogelhäusern sowie Montagearbeiten (auf Anfrage)</p> <p>Buchbinderei: Reparatur von gebundenen Büchern, Herstellung von speziellen Fotoalben und Büchern aller Art.</p> <p>Korberei: Reparatur von Körben und Korbwaren Die Mitarbeiter/-innen am Empfang verbinden Sie gerne mit der gewünschten Werkstatt.</p>	Hunzigenallee 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 81 11 info@pzmag.ch www.be.ch/pzm
Haushalt Kochen Essen	Drogerie Lüthi-Hauslieferdienst	Gratis Hauslieferdienst	Neue Bahnhofstr. 12 3110 Münsingen	Tel. 031 721 10 06 info@drogerie-luethi.ch www.drogerie-luethi.ch
Haushalt Kochen Essen	Private Reinigung	In regelmässigen Abständen erledige ich für Sie:- Abstauben, Saugen und Nasswischen- Bad-, Küchen- und Fensterreinigung- Bügeln und Waschen- Allgemeine Haushaltsarbeiten, usw.Tel. 077 439 69 09	Hintergasse 3 3110 Münsingen	

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Haushalt Kochen Essen	Mittagstisch Stiftung für Betagte	Anmeldung 1 Tag im Voraus möglich, im Alterszentrum Schlossgut, Schlosstrasse 1, 3110 Münsingen	Schlosstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 27 27 mail@sfbm.ch www.sfbm.ch
Haushalt Kochen Essen	Mittagsmenu Lieferdienst	Wir liefern unser Mittagsmenu in Münsingen. Spezielle Wünsche werden berücksichtigt. In mikrowellen-tauglichem Einweggeschirr. Liefertage: täglich, ohne Donnerstag und ohne Betriebsferien	Bernstrasse 2 3110 Münsingen	Tel. 031 721 10 09 info@ochsen-muensingen.ch www.ochsen-muensingen.ch
Haushalt Kochen Essen	Mittagessen kochen	Einmal im Monat kochen und essen wir gemeinsam ein schmackhaftes Mittagessen weitere Infos www.ghm.ch	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Haushalt Kochen Essen	Mittagessen Café Netz	täglich Mittagessen 11.30 - 13.30 Uhr vegetarisch möglich	Krankenhausweg 18 3110 Münsingen	Tel. 031 682 80 48
Haushalt Kochen Essen	Wasch- und Flickdienst Jugendheim Lory	waschen, bügeln, kleine Flickarbeiten Ware bringen und wieder abholen nach Abmachung	Thunstrasse 14 3110 Münsingen	Tel. 031 636 22 11 jugendheim-lory@pom.be.ch
Haushalt Kochen Essen	Miteneinander Zmorzeässe	monatlich, für Jung und Alt, am 3. Donnerstag von 08.00 - 10.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus	Schlosstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Haushalt Kochen Essen	Mittagessen im Kirchgemeindehaus	telefonische Anmeldung, siehe auch Amtsanzeiger monatlich (Okt./Nov. und Jan. - Juni), am 4. Donnerstag im Monat 12.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus, 3110 Münsingen	3110 Münsingen	Tel. 031 721 71 00 landolf@bluewin.ch www.frauenverein-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Kontakte Selbsthilfe	Selbsthilfegruppen Demenz für Angehörige	Von einer Fachperson begleitete Gesprächsgruppen für Angehörige. Treffen 1x monatlich für 2 Stunden. Schönes und Belastendes austauschen, von einander lernen und Fachkenntnisse vertiefen.	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	Tel. 031 312 04 10 bern@alz.ch www.alz.ch/be/
Kontakte Selbsthilfe	Selbsthilfe BE - Kontakt- und Koordinationsstelle	Vermittlung von bestehenden Selbsthilfegruppen und Beratung bei Aufbau neuer Selbsthilfegruppen Das Beratungstelefon ist offen von MO bis DO:09.00 - 12.30, 14.00 - 16.30 Uhr Details siehe Homepage	Bollwerk 41 3011 Bern	Tel. 084 83399 00 info@selbsthilfe-be.ch www.selbsthilfe-kanton-bern.ch
Kontakte Selbsthilfe	Treffen	gemütliches Beisammensein 2 - 3 mal jährlich, persönliche Einladung, Publikation im Pfarrblatt oder www.kathbern.ch/muensingen , im Kath. Parreizentrum, Löwenmattweg 29, 3110 Münsingen	Löwenmattweg 10 3110 Münsingen	Tel. 031 721 03 73 johannes.muensingen@kathbern.ch www.kathbern.ch/muensingen
Kontakte Selbsthilfe	Seniorenachmittag	von Oktober - Mai, im Kirchgemeindehaus Publikation im "reformiert." Oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Kontakte Selbsthilfe	Seniorentreff	Wöchentlich Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr im Saal der Heilsarmee, Schulhausgasse 20, 3110 Münsingen	Schulhausgasse 20 3110 Münsingen	Tel. 031 721 13 32 korps_muensingen@heilsarmee.ch
Kontakte Selbsthilfe	Hausbesuche von einer Pfarrerin oder einem Pfarrer	auf Wunsch, zu Hause	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Kontakte Selbsthilfe	Unterhaltungsabend mit Singen	gemütliches Beisammensein für Frauen und Männer, ab 70 Jahrenjährlich, Sommer / Herbst	Ahornweg 11 3110 Münsingen	Tel. 031 721 49 26 h.p.haeberli@bluewin.ch
Kontakte Selbsthilfe	Parkinson - Selbsthilfegruppe	auf AnfrageDetails siehe Homepage	Gewerbestrasse 12 8132 Egg b. Zürich	Tel. 043 277 20 77 info@parkinson.ch www.parkinson.ch
Kontakte Selbsthilfe	Krebs - diverse Selbsthilfegruppen	Treffen mit anderen Betroffenen auf Anfrage	Marktgasse 55 3001 Bern	Tel. 031 313 24 24 info@bernischekrebsliga.ch www.bernischekrebsliga.ch
Kontakte Selbsthilfe	Sing mit	die alten, schönen Lieder, zur Freude, zum Vergnügen, einfach somonatlicham letzten Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen	Löwenmattweg 8 3110 Münsingen	Tel. 031 721 09 04

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Kontakte Selbsthilfe	Gespräche über die Kust des Älterwerdens	Gemeinsam wollen wir über die Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens nachdenken und voneinander lernen, unserem leben neue Tiefe zu verleihen.monatlich, Bärenmatte oder Bärenmattepark, 3110 Münsingen	Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 49 49 Mail@sfbm.ch
Kontakte Selbsthilfe	Alzheimer Bern Beratungsstelle	Beratungsstelle für demenzerkrankte Menschen, Angehörigen und professionell Pflegende. Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9.00 -12.00 / 13.30 -16.00 Uhr. Für unser Bildungsangebot konsultieren Sie bitte unsere Website.	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	Tel. 031 312 04 10 bern@alz.ch www.alz.ch/be/
Kontakte Selbsthilfe	Treffpunkt A-TRA-N	Abschied-Trauer-Neubeginn, monatlich, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus, ökumenisch zuständig: Tel. 031 721 10 47 verena.schaer@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Kontakte Selbsthilfe	3M-Männer-Meeting-Münsingen	monatlich, Vorträge, Aktivitäten für Männer Publikation im "reformiert." Oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Kontakte Selbsthilfe	Besuchsdienst Ref. Kirchgemeinde Münsingen	Geburtstagsbesuche zu Hause und im Heim oder für Gemeindeglieder, welche in auswärtigen Heimen wohnen (Besuchsdienst Vergiss-mein-nicht) zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Kontakte Selbsthilfe	Zwüschehaut	monatlich gemütliche Zusammenkünfte und Aktivitäten im Kirchgemeindehaus Publikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Kontakte Selbsthilfe	Kurse für Gedächtnis und Prävention	Verschiedene KursePublikation im "reformiert." oder www.ref-muensingen.ch . zuständig Sozialdiakonie: Tel. 031 720 57 52 eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 0317205757 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Krankheit Behinderung	Ernährungs- und Diabetesberatung	Telefonzeiten: Montag, Dienstag 09.30 - 11.30, 14.00 - 17.00 und Donnerstag 09.30 - 11.30, 12.30 - 17.00 Uhr organisiert durch: Berner Diabetes Gesellschaft	Helvetiaplatz 11 3005 Bern	Tel. 0313024546 info@diabetesgesellschaft.ch www.diabetesgesellschaft.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Krankheit Behinderung	Wohnen im Alterssitz Neuhaus Aaretal	<p>Pflege, Betreuung und Begleitung bieten wir Ihnen im Alter im Pflegehaus rund um die Uhr - 24 Stunden am Tag. Sie wohnen im schönen Einzelzimmer zusammen in einer Wohngruppe mit 12 Mitbewohnerinnen. Das Haus befindet sich inmitten einer Anlage mit schönem altem Baumbestand und weitem Blick ins Aaretal. Auf der Wohngruppe im Erdgeschoss befindet sich eine Wohngruppe für mobile Menschen mit Demenz. Ein geschützter Garten und eine auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kranken angepasste Umgebung soll ihr tägliches Leben vereinfachen. Am gleichen Ort stehen, im Haus Balance, 13 Alterswohnungen mit Dienstleistung zur Verfügung.</p> <p>Gemeinden der Region</p>	Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 70 20 info@ana-ag.ch www.ana-ag.ch
Krankheit Behinderung	Apotheken- Hauslieferdienst Dorfplatz Apotheke AG	täglich, Montag - Freitag ab 17.00 - 18.00 Uhr und Samstag ab 11.00 - 12.00 Uhr	Dorfplatz 2 3110 Münsingen	Tel. 031 724 03 09 a5@achillea.ch www.dorfplatz-apotheke.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Krankheit Behinderung	Diabetes	Ernährungs- und Diabetesberatung, Materialverkauf, Informationen zum Diabetes, Weiterbildungen, Veranstaltungen Montag, Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr und Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr, 12.30 - 17.00 Uhr	Helvetiaplatz 11 3005 Bern	Tel. 031 302 45 46 info@diabetesgesellschaft.ch www.diabetesgesellschaft.ch
Krankheit Behinderung	Entlastungsaufenthalt	Ferien, max. 56 Tage/Jahr Pflege und Betreuung für Menschen, die sich ferienhalber, nach einem Spitalaufenthalt oder zur Entlastung ihrer Betreuungspersonen bei uns aufhalten möchtenAnmeldung so früh wie möglich, werktags, im PBZ Pflegezentrum Oberdiessbach	Krankenhausstr. 14 3672 Oberdiessbach	Tel. 031 682 88 88 info@kastanienpark.ch www.kastanienpark.ch
Krankheit Behinderung	SPITEX AareGürbetal	Ambulante Krankenpflege und hauswirtschaftliche LeistungenBedarfsabklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege und hauswirtschaftliche Leistungen bei Krankheit, Unfall, Behinderung oder Altersbeschwerden Informationen zum Fahrdienst und Mahlzeitendienst siehe Homepage	Südstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 722 88 88 info@spitex-aareguerbetal.ch www.spitex-aareguerbetal.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Krankheit Behinderung	Sehbehinderung - Beratungsstelle	Information und Beratung über spezifische Dienstleistungen, Versicherungen, Einrichtungen und finanzielle Hilfen. Unterricht in lebenspraktischen Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität und Sehrestausnützung. Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln nach Vereinbarung, Montag - Freitag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr, Zähringerstrasse 54, 3012 Bern oder zu Hause	Zähringerstrasse 54 3012 Bern	Tel. 031 750 51 51 info@brsb.ch www.brsb.ch
Krankheit Behinderung	Notruf	mit einer am Arm getragenen Alarmtaste kann Hilfe organisiert werden, 24-Stunden Anschluss an die SRK Notrufzentrale	Effingerstrasse 25 3008 Bern	Tel. 031 384 02 09 info@zapp.ch www.srk-bern.ch
Krankheit Behinderung	Medizinische Hilfsmittel	Hilfsmittel um den Alltag besser bewältigen zu können und um die Selbständigkeit zu erhalten. Viele Hilfsmittel kann man auch mieten. Grosse Ausstellung in Heimberg.	Bernstrasse 292 3627 Heimberg	Tel. 031 438 33 33 info@rs-hilfsmittel.ch www.rs-hilfsmittel.ch
Krankheit Behinderung	Inkontinenzberatung Bahnhof-Apotheke	Bahnhofplatz 5, 3110 Münsingen	Bahnhofplatz 5 3110 Münsingen	Tel. 031 721 22 44 www.achillea.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Krankheit Behinderung	Krebs - Beratungsstelle	individuelle Beratung, Betreuung und finanzielle Unterstützung, Informationsveranstaltungen und Kurse (Quartalsprogramm anfordern) Treffen mit anderen Angehörigen von an Krebs betroffenen nach Vereinbarung Montag - Freitag 09.00 - 12.00, 13.30 - 16.30 Uhr	Marktgasse 55 3001 Bern	Tel. 031 313 24 24 info@bernischekrebsliga.ch www.bernischekrebsliga.ch
Krankheit Behinderung	Krankenmobilenmagazin	Vermietung von Gehstützen, Rollstühlen und anderen Hilfsmitteln werktags 07.30 - 11.30, 13.30 - 17.00 Uhr im Alterszentrum Schlossgut	Schlossstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 27 27 mail@sfbm.ch www.sfbm.ch
Krankheit Behinderung	Inkontinenzberatung Dorfplatz Apotheke AG	Dorfplatz 2, 3110 Münsingen	Dorfplatz 2 3110 Münsingen	Tel. 031 724 03 09 a5@achillea.ch www.dorfplatz-apotheke.ch
Krankheit Behinderung	Inkontinenzberatung Aare-Apotheke	Hintergasse 7, 3110 Münsingen	Hintergasse 7 3110 Münsingen	Tel. 031 720 28 28 info@aare-apotheke.ch www.aare-apotheke.ch
Krankheit Behinderung	Apotheken-Hauslieferdienst Aare-Apotheke	Montag - Freitag 17.00 - 18.00 Uhr, Raum Münsingen	Hintergasse 7 3110 Münsingen	Tel. 031 720 28 28 info@aare-apotheke.ch www.aare-apotheke.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Krankheit Behinderung	Hörberatung	<p>kostenloser Hörtest, Anpassung, Verkauf, Reparatur, Nachbetreuung</p> <p>Montag - Freitag 08.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr</p>	Neue Bahnhofstr. 11 3110 Münsingen	<p>Tel. 031 721 12 40 kurt.inderbitzin@amplifon.com www.amplifon.ch/Hoertest-buchen/Seiten/FilialenFinderResult.aspx?SearchNe</p>
Krankheit Behinderung	Hilfsmittelberatung	<p>Hilfsmittelberatung und Werkstatt, Miete von Hilfsmitteln, AHV-Rollstühle (Spezialversorgung)</p> <p>nach Vereinbarung SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen oder daheim</p>	Worbentalstrasse 32 3063 Ittigen	<p>Tel. 031 996 91 80 hmz.ittigen@sahb.ch www.sahb.ch</p>
Krankheit Behinderung	Transport für Behinderte	<p>Fahrten für Besuche, Einkäufe oder zum Vergnügen für stark gehbehinderte Frauen und Männer (auch Rollstuhl), Fahrberechtigungskarte</p> <p>Anmeldung/Reservation: Wüthrich Transporte Tel. 031 832 06 40</p> <p>Münsingen und Region</p>	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	<p>Tel. 031 307 40 40 info@stiftung-btb.ch www.stiftung-btb.ch</p>
Krankheit Behinderung	Apotheken-Hauslieferdienst Bahnhof-Apotheke	täglich, ab 17.00 - 18.00 Uhr	Bahnhofplatz 5 3110 Münsingen	<p>Tel. 031 721 22 44 www.achillea.ch</p>

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Recht Versicherungen Finanzen	Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen	Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konflikten zwischen Betroffenen, Angehörigen und Institutionen im Alters- und Behinderungsbereich, oder bei Konflikten bei der Pflege daheimnach Vereinbarung, Herrengasse 22, 3011 Bern	Zinggstrasse 16 3007 Bern	Tel. 031 372 27 27 info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch
Recht Versicherungen Finanzen	Beratung Ref. Kirchgemeinde Münsingen	Beratung von Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen bei persönlichen, gesundheitlichen oder finanziellen Problemen und Unterstützung bei schwierigen Ereignissen im Lebensnach Vereinbarungszuständig Sozialdiakonie: 031 720 57 52 / eve.jung@ref-muensingen.ch	Schlossstrasse 11 3110 Münsingen	Tel. 031 720 57 57 info@ref-muensingen.ch www.ref-muensingen.ch
Recht Versicherungen Finanzen	Sozialberatung und -hilfe	Beratung und Vermittlung für Betagte bei Fragen der allgemeinen Lebensgestaltung, in finanziellen Belangen, bei Heimeintritten, Führen von vormundschaftlichen Mandaten - siehe auch Pro Senectute Termin nach Vereinbarung	3110 Münsingen	Tel. 031 724 51 40 sozialdienste@muensingen.ch www.muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Recht Versicherungen Finanzen	Lungen- und Langzeitkranke - Beratungsstelle	Beratung bei persönlichen und finanziellen Problemen, in Rechts- und Versicherungsfragen in Zusammenhang mit einer Krankheit nach Vereinbarung, Kreuzplatz 4, 3510 Konolfingen und Hausbesuche Für Kurs Atmen und Bewegen in Konolfingen Kursflyer verlangen	Kreuzplatz 4 3510 Konolfingen	Tel. 031 791 03 55 info@lungenliga-be.ch www.lungenliga-be.ch
Recht Versicherungen Finanzen	Patienten - Beratungsstelle	persönliche Beratung und Information zu Fragen betreffend Rechte als Patient gegenüber Ärzten, Zahnärzten, Spitälern, Heimen, Spitex und Krankenversicherungen nach Vereinbarung, Montag, Dienstag und Donnerstag 08.30 - 12.00, 13.30 - 16.00 Uhr Hotline täglich 09.00 - 16.00 Uhr, Tel. 0900 56 70 47 (kostenpflichtig)	Eigerplatz 12 3007 Bern	Tel. 031 372 13 11 be@spo.ch www.spo.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Recht Versicherungen Finanzen	Pro Senectute Emmental- Oberaargau	Die Pro Senectute ist die Beratungsstelle für Personen im AHV-Alter und deren Angehörige. Beraten wird von Sozialarbeiterinnen in Fragen zu Finanzen, Sozialversicherungen, individuelle Finanzhilfe, Betreuungs- und Pflegevereinbarung, Wohnen im Alter und Vorsorgedokumenten. Ausserdem haben wir einen Steuererklärungsdienst. Bildung und Sport Semesterprogramm verlangen	Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel. 031 924 11 00 konolfingen@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch
Recht Versicherungen Finanzen	Radio- und Fernsehgebühren	bei geringem Einkommen und Vermögen können Sie gebührenfreie Konzessionen beantragen	Case postale 1701 Fribourg	Tel. 084 483 48 34 info@billag.ch www.billag.ch
Recht Versicherungen Finanzen	AHV-Zweigstelle Münsingen	Beratung bei Sozialversicherungsfragen (AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung) Termin nach Vereinbarung	Neue Bahnhofstrasse 6 3110 Münsingen	Tel. 031 724 51 52 ahv-zweigstelle@muensingen.ch www.muensingen.ch
Sport Bewegung	Turnen	angepasstes Training der Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer für Frauen und Männer wöchentlich, Freitag 13.30 - 14.30 Uhr, Turnhalle Nord, Schulzentrum Schlossmatt, 3110 Münsingen	Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel. 031 924 11 00 konolfingen@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Sport Bewegung	Schwimmen	<p>freies Schwimmen unter Aufsicht eines Bademeisters von Ende der Herbst- bis Beginn Frühlingsferien</p> <p>jeweils Dienstag 17.30-19.30 Uhr, Mittwoch (auch Kinder) 14-18 Uhr Samstag (auch Kinder) 14-17 Uhr</p> <p>Schulzentrum Schlossmatt, 3110 Münsingen</p> <p>Auskunft: Abteilung Finanzen, Thunstrasse 1, 3110 Münsingen, Tel. 031 724 52 00</p>	Neue Bahnhofstr. 4 3110 Münsingen	Tel. 031 724 51 1h1 www.muensingen.c
Sport Bewegung	Sport und Spiel in der Turnhalle für Frauen und Mä	wöchentlich, Freitag 13-14.15 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen	Bahnhofplatz 4 3110 Münsingen	Tel. 031 302 83 00 alex14__@hotmail.de www.satusmuensingen.ch
Sport Bewegung	Sport und Spiel in der Turnhalle für Männer	wöchentlich, Mittwoch 18.30-20 Uhr Turnhalle Rebacker 2 3110 Münsingen	Bahnhofplatz 4 3110 Münsingen	Tel. 031 302 83 00 alex14__@hotmail.de www.satusmuensingen.ch
Sport Bewegung	Sport- und Bewegungskurse	Atmung, Pilates, Turnen und Aqua-Gymnastik Semesterprogramm verlangen	Erlenauweg 17 3110 Münsingen	Tel. 031 721 62 54 info@vhsak.ch www.vhsak.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Sport Bewegung	Gymnastik von Kopf bis Fuss	<p>Die vitaswiss Gymnastik ist ein spezielles, gesundheitsbezogenes Turnen und ist für jedermann geeignet. Die Übungen sind so aufgebaut, dass Muskeln und Gelenke in ihrer Ganzheit erfasst und funktionell trainiert werden.</p> <p>Frauen: Montag 20.00 - 21.00 Tägertschi Dienstag 08.20 - 09.05 und 09.15 - 10.00 Münsingen Donnerstag 19.00 - 20.00 Münsingen</p> <p>Männer: Mittwoch 09.10 - 10.00 und 10.10 - 11.00 Münsingen</p>	Gartenstrasse 9 3110 Münsingen	Tel. 031 721 59 38 vitaswiss.muensingen@bluewin.ch vitaswiss.ch/muensingen/
Sport Bewegung	Gymnastik, Spiel	Dienstag 17.30 - 18.15 Uhr, Turnhalle Rebacker, 3110 Münsingen	Belpbergstrasse 5 3110 Münsingen	Tel. 031 721 64 14 eric@cavin.li www.mchmue.weebly.com
Sport Bewegung	Feldenkrais	<p>Gruppenkurse: Bewusstheit durch Bewegung Einzelkurse: Funktionale Integration für Frauen und Männer</p> <p>auf Anfrage, Gesundheit im Zentrum, Sägegasse 2, 3110 Münsingen</p>	Dorfmattheweg 7 3110 Münsingen	k.luethi@feldenkrais.ch www.feldenkrais-muensingen.ch
Sport Bewegung	Freies Schwimmen für Frauen	Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr Lehrschwimmhalle Schulzentrum Schlossmatt, 3110 Münsingen	3110 Münsingen	Tel. 031 721 71 00 landolf@bluewin.ch www.frauenverein-muensingen.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Sport Bewegung	Turnen für Frauen in Tägertschi	einfache Bewegungsübungen für den Alltag für Frauenwöchentlich, Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr (ausgenommen Schulferien), Schulhaus Tägertschi, Panorama-Stube	Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel. 031 924 11 00 konolfingen@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch
Sport Bewegung	Fitnessturnen für Männer	Mittwoch 20.00 - 21.40 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen	Bahnhofplatz 4 3110 Münsingen	Tel. 031 302 83 00 alex14__@hotmail.de www.satusmuensingen.ch
Sport Bewegung	Fitnessturnen für Frauen und Männer	Oktober - Mai, Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr, Turnhalle Rebacker 2, 3110 Münsingen	Bahnhofplatz 4 3110 Münsingen	Tel. 031 302 83 00 alex14__@hotmail.de www.satusmuensingen.ch
Sport Bewegung	Turnen für Frauen und Männer in Trimstein	wöchentlich, Montag 13.15 - 14.15 Uhr, Turnhalle Trimstein	Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel. 031 924 11 00 konolfingen@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch
Sport Bewegung	Velotouren geführt	Nachmittags- und Tagestouren (30 - 40km) in verschiedenen Anforderungsstufen für Frauen und Männer, 7-Gang-Velo (evtl. elektro-Velo) und Velohelmgemäss Programm siehe www.ghm.ch	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 031 721 73 22 info@ghm.ch www.ghm.ch
Sport Bewegung	Wandern am Montag	Jeden 1. und 3. Montag im Monat machen wir nachmittags gemeinsam eine Wanderung.	Dorfmatweg 17 3110 Münsingen	Tel. 031 721 06 92 alois.mooser@bluwin.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Wohnen	Wohnsiedlung Erlenau	für Seniorinnen und Senioren 59 Mietwohnungen, 1.5- / 2.5- / 3.5 / 4.5-Zimmer, Lift, 24-Stunden Notfallpikettendienst (Arztpraxis, Coiffeur und Restaurant)selbständiges Wohnen im eigenen Haushalt	Belpbergstrasse 51 3110 Münsingen	Tel. 0318595259 klaus.sutter@bluewin.ch
Wohnen	Wohnen Pflegen Betreuen Stiftung Kiesenmatte	Das Alterszentrum der Stiftung Kiesenmatte in Konolfingen bietet älteren Menschen im Pflegeheim und in der Alterssiedlung ein Zuhause. Wir stellen die Bewohner/innen mit ihren körperlichen, seelischen, kulturellen und sozialen Bedürfnissen in den Mittelpunkt. Wir sind bestrebt, den Bewohner/innen soviel Freiheit und Individualität wie möglich zu bieten und fördern und unterstützen sie in ihrer Selbständigkeit. Detaillierte Angaben zum Pflegeheim und der Alterssiedlung finden Sie auf unserer Homepage.	Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel. 031 790 60 60 info@kiesenmatte.ch www.kiesenmatte.ch
Wohnen	Alterszentrum Schlossgut Münsingen	Betreuung und Pflege von Personen in allen Pflegestufen	Schlossstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 27 27 mail@sfbm.ch www.sfbm.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Wohnen	Alterssiedlung Sonnhalde	<p>preiswerte 1 - 3 1/2-Zimmerwohnungen, Notruf, Betreuung durch Hauswart-Ehepaar.</p> <p>Das Wohnangebot in der Alterssiedlung richtet sich an Personen, welche noch selbstständig sind und eine altersgerechte Wohnung suchen. Das Haus ist rollstuhlgängig, verfügt über einen grossen Lift und ein Notruf-System. Zu jeder Wohnung gehört ein Kellerabteil. Eröffnung 1976</p> <p>Alterssiedlung Sonnhalde Sonnhalde 18A 3110 Münsingen.</p>	Schlossstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 27 27 mail@sfbm.ch www.sfbm.ch
Wohnen	Altersresidenz Bärenmatte	<p>Wohnen mit Dienstleistungen und Pflegehaus. Wir bieten Wohnungen für pflegebedürftige Pensionärinnen und Pensionäre an sowie selbstständiges Wohnen mit Dienstleistungen nach Bedarf. Zudem besteht die Möglichkeit zum Probewohnen oder zur Benützung einer Ferienwohnung. Eröffnung 2009</p> <p>Altersresidenz Bärenmatte Bärenstutz 1 3110 Münsingen</p>	Schlossstrasse 1 3110 Münsingen	Tel. 031 720 27 27 mail@sfbm.ch www.sfbm.ch

Kategorie	Angebot	Beschreibung	Adresse	Kommunikation
Wohnen	Langzeitpflege	Pflege und Betreuung für Menschen, die in ihrer Selbständigkeit eingeschränkt und mittel bis schwer pflegebedürftig sind im PBZ Pflegezentrum Oberdiessbach, Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach	Krankenhausstr. 14 3672 Oberdiessbach	Tel. 031 682 88 88 info@kastanienpark.ch www.kastanienpark.ch
Wohnen	Wydenhof - Lebensqualität für Senioren	Betreuung und Pflege von Personen im Pensionsalter	Worbstrasse 40 3113 Rubigen	Tel. 031 724 77 77 info@wydenhof-rubigen.ch www.wydenhof-rubigen.ch