münsingen

vielfältig nachhaltig

Offene Türen für Bewegung und Sport

Münsinger Sportpower

12. bis 24. Oktober 2020

Während zwei Wochen bieten Ihnen die nachfolgenden Vereine die Möglichkeit, das breite Sportangebot kostenlos und unverbindlich kennenzulernen. Ausser bei den Angeboten von Vitaswiss müssen Sie sich nicht anmelden. Am besten nehmen Sie bequeme Turnsachen oder dem Angebot entsprechende Kleidung mit. Viel Spass!

- Badminton Münsingen
- Frauenverein Münsingen
- Lauf-Team Münsingen
- Männerchor Münsingen
- Montagswanderer
- Naturfreunde Münsingen
- Pro Senectute
- Tischtennisclub Münsingen
- Turnverein Münsingen
- Vitaswiss Münsingen
- Verein gegenseitige Hilfe

Abteilung Bildung und Kultur

Schnupperangebote der mitmachenden Sportvereine

vom 12. bis 24. Oktober 2020

Wann	Was	Wer	Wo
Montag, 9–10 Uhr	Jogging	Lauf-Team	Parkplatz Badi
Montag, 13.30–14.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Männer	Vitaswiss Vreny Wanner 031 721 48 76	Turnhalle Mittelweg
Montag, 14.20–15.05 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Senioren	Vitaswiss Vreny Wanner 031 721 48 76	Turnhalle Mittelweg
Montag, 18–19 Uhr	Badminton Anleitung und Spiel	Badminton	Sporthalle Schlossmatt
Montag, 20–21 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Frauen	Vitaswiss Kathrin Matti 031 721 13 78	Schulhaus Tägertschi
Dienstag, 8.20–9.05 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Frauen	Vitaswiss Esther Zaugg 031 721 85 29	Turnhalle Mittelweg
Dienstag, 13.30–14.30 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Seniorinnen	Vitaswiss Esther Zaugg 031 721 85 29	Turnhalle Mittelweg
Dienstag, 17.30–18.15 Uhr	Turnen, Gymnastik, Spiel	Männerchor und Freunde	Turnhalle Mittelweg
Dienstag, 19.45–21.45 Uhr	Tischtennis Anleitung und Spiel	Tischtennisclub	Turnhalle Rebacker 3
Mittwoch, 14–15 Uhr	Bewegung im Sitzen	Pro Senectute	Schulhaus Tägertschi
Mittwoch, 18–19 Uhr	Schwimmen für Frauen	Frauenverein	Lehrschwimm-becken Schlossmatt

Wann	Was	Wer	Wo
Mittwoch, 18.30–20 Uhr	Männer-Fitness ab 60 Jahren	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2
Mittwoch, 18.45–19.45 Uhr	Jogging	Lauf-Team	vis-à-vis Kauf-haus Lehner
Mittwoch, 20–21.40 Uhr	Männer-Fitness ab 35 Jahren	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2
Mittwoch, 20–21.45 Uhr	Mixed Volleyball	Turnverein	Turnhalle Rebacker 1
Donnerstag, 18–19 Uhr	SUVA-Winterfit für alle	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2
Donnerstag, 19–20 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Frauen	Vitaswiss Vreny Wanner 031 721 48 76	Turnhalle Mittelweg
Donnerstag, 19–20 Uhr	Fit und vital für Frauen	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2
Donnerstag, 20–21 Uhr	Fitness, Spiel und Spass	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2
Freitag, 9–10 Uhr	Jogging	Lauf-Team	Parkplatz Badi
Freitag, 13.30–14.30 Uhr	FitGym für Frauen und Männer ab 60 Jahre	Pro Senectute	Turnhalle Süd Schlossmatt
Freitag, 14.15–15.05 Uhr	Fitness für Frauen und Männer ab 70 Jahren	Turnverein	Turnhalle Rebacker 2

Anmeldungen bei den Angeboten von Vitaswiss erwünscht.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

münsingen
vielfältig nachhaltig

Anlässe mit festen Terminen und Anmeldung

- **Montag, 19. Oktober 2020**
  Wanderung von Belp Flughafen zurück nach Münsingen
  mit den Montagswanderer
  Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Busbahnhof Münsingen
  Dauer: ca. 2 Stunden Wanderzeit, retour ca. 16 Uhr
  Keine Anmeldung nötig, weitere Auskünfte erteilt Alois Mooser, 031 721 06 92.
- **Dienstag 20. Oktober 2020**
  Wandern mit dem Verein gh (Verein gegenseitige Hilfe)
  Geführte Wanderung für Alle, vom Aaretal ins Gürbetal.
  Wanderzeit und Länge: 4 Stunden, 12.6 km, Start: Münsingen um 10.30 Uhr, Rückkehr ca. 16.00 Uhr. Picknick unterwegs. Mittlere Kondition erforderlich.
  Anmeldung bis am 15.10. an Peter Seiler 079 208 37 28, peter.seiler@bluewin.ch
- **Donnerstag, 22. Oktober 2020**
  Schnupper-Velotour für über 65-Jährige mit der Velogruppe des Vereins gh (Verein gegenseitige Hilfe)
  Strecke: ca. 30 km, Treffpunkt: Schlossgutplatz um 13.30 Uhr
  Anmeldung bei François Devaux, 079 384 57 43 oder devaux.fe@bluewin.ch
- **Samstag, 24. Oktober 2020**
  Wanderung mit den Naturfreunden
  Bei Redaktionsschluss war der Wanderort noch nicht bekannt. Informationen zur Wanderung gibt es ab Anfang Oktober auf www.nfmuensingen.jimdo.com oder bei Hans Hählen, 031 721 44 58.

Haben Sie Fragen?
Abteilung Bildung und Kultur
Nathalie Hörnlimann
Tel. 031 724 52 42
nathalie.hoernlimann@muensingen.ch